

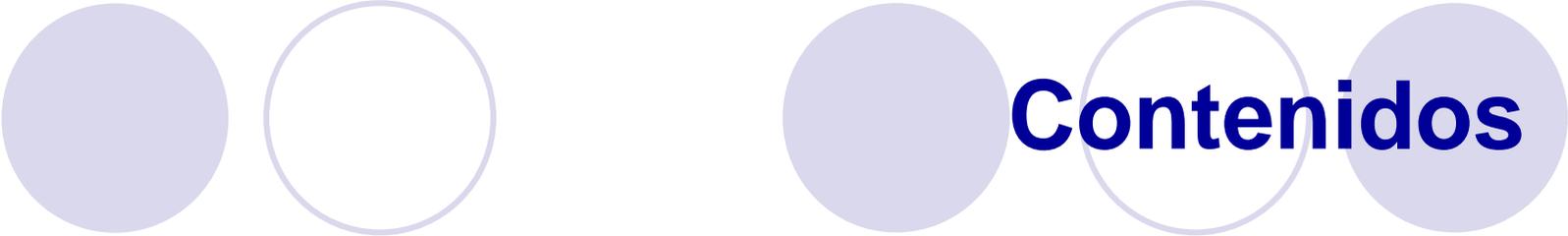
Panel Ética, Estética y Dolor  
San José, Junio 25 de 2008

# Dilemas Éticos de las Guías de Práctica Clínica

**Juan Manuel Lozano, MD, MSc**

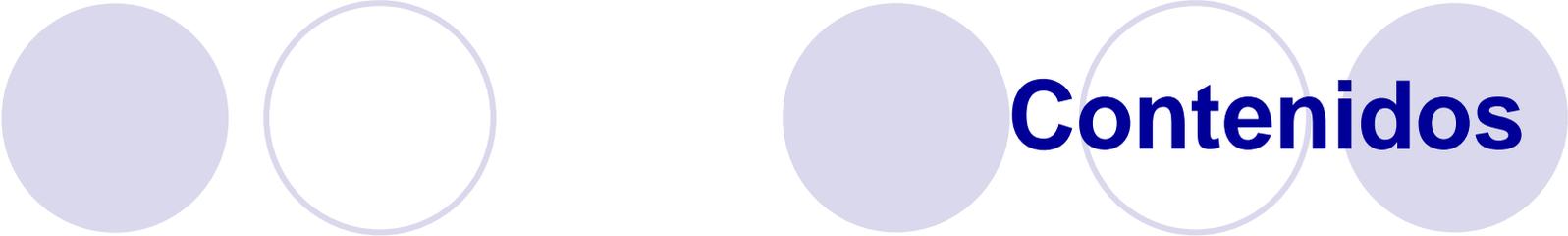
Departamento de Epidemiología Clínica  
y Bioestadística

Facultad de Medicina - Universidad Javeriana



# Contenidos

- Definir qué son las guías de práctica clínica (GPC) y por qué se producen
- Principios éticos y GPC
- Requisitos para que las GPC hagan más bien que daño: garantizar su validez



# Contenidos

- **Definir qué son las guías de práctica clínica (GPC) y por qué se producen**
- Principios éticos y GPC
- Requisitos para que las GPC hagan más bien que daño: garantizar su validez

# Decisiones clínicas comunes

- **Diagnóstico**
  - Cuándo adelantar una prueba diagnóstica
  - Cuál prueba diagnóstica emplear
  - Cómo interpretar los resultados
- **Terapéutica**
  - Cuándo iniciar / suspender una intervención
  - Cuál intervención usar (efectividad, eficiencia)
- **Pronóstico**
  - Qué consecuencias tiene una condición

# Tomar decisiones requiere.. .. información adecuada

Sin embargo:

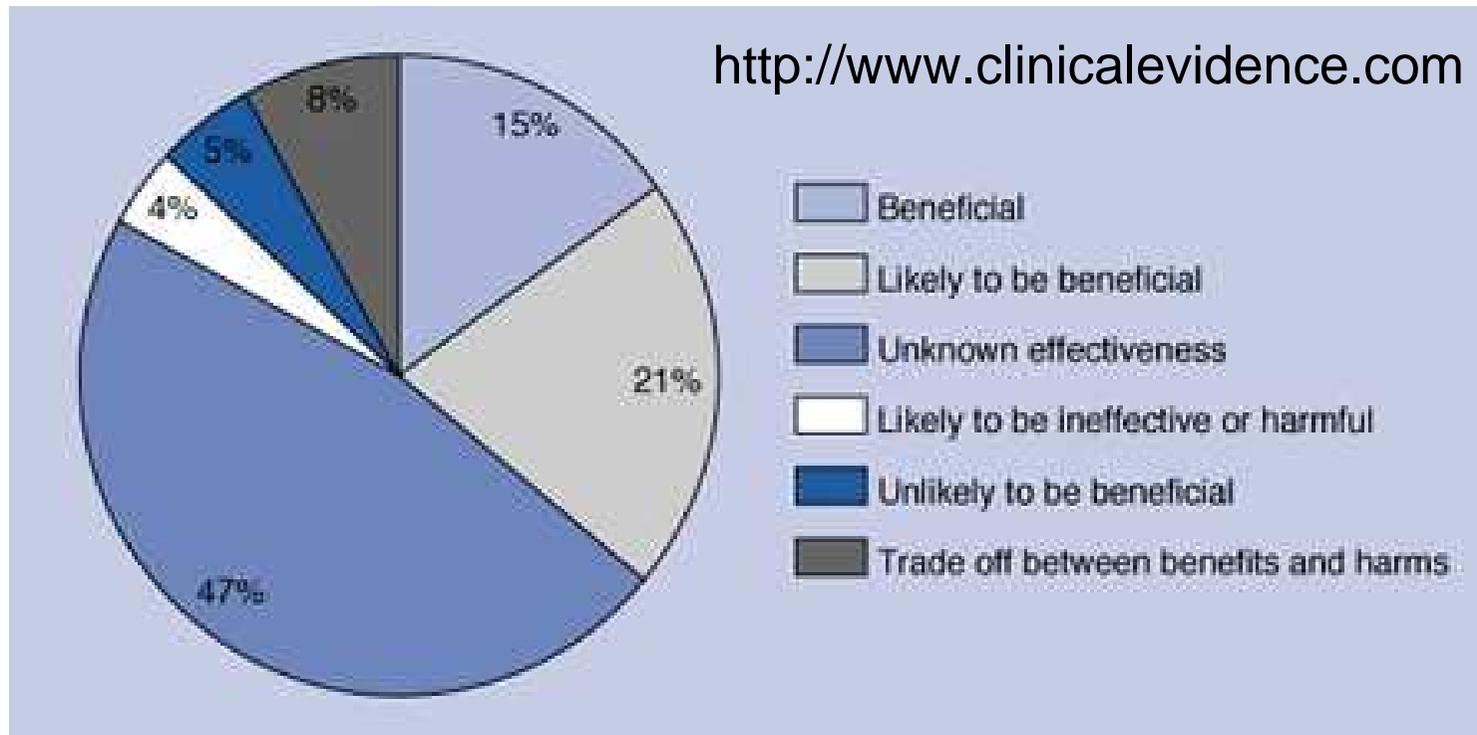
- Gran volumen de información
- Rápida aparición de nueva información
- Tiempo y recursos limitados para tener acceso a la información



Pontificia Universidad  
**JAVERIANA**  
Bogotá

# ¿Qué tanto sabemos en decisiones clínicas?

- 245 condiciones
- 2,404 intervenciones clínicas

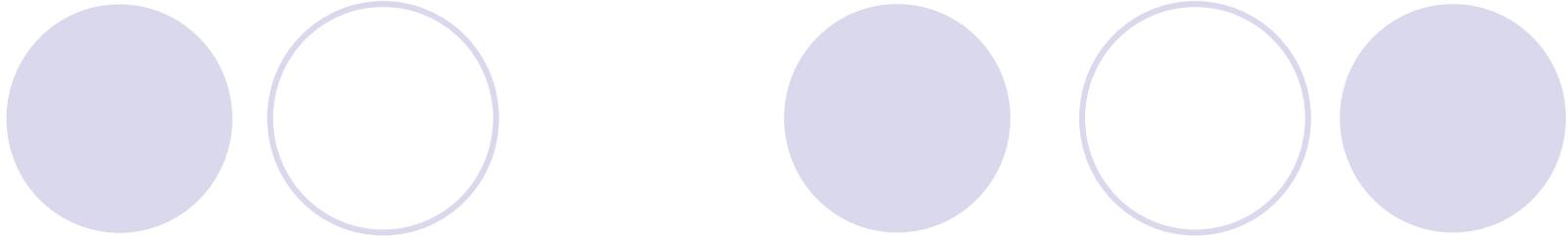




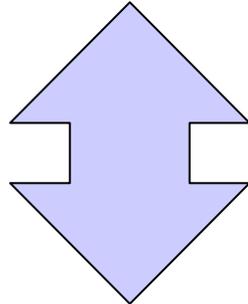
# ¿Qué son las GPC?

“Recomendaciones desarrolladas sistemáticamente para asistir a los médicos y a los pacientes en la toma de decisiones respecto a los cuidados de salud más apropiados para circunstancias clínicas específicas”

JAMA 1995;274:570-4



Guías de práctica  
clínica



Práctica basada en  
evidencia

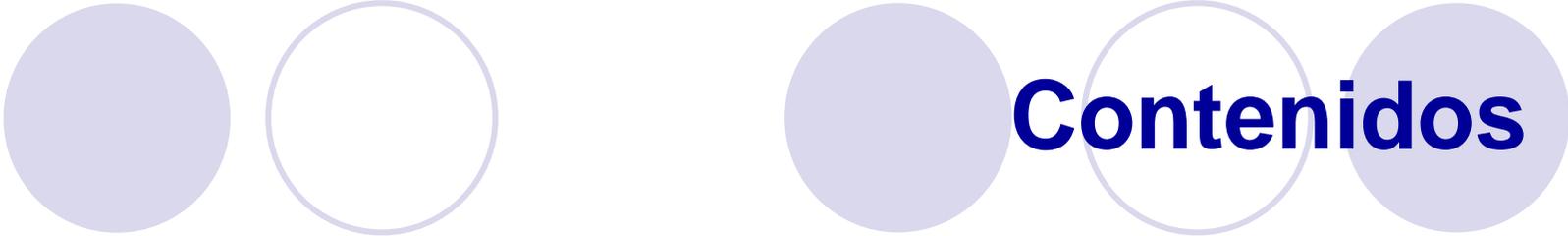
# Porqué se producen las GPC I

- Aumento de la demanda y en los costos
  - Aumento en coberturas
  - Envejecimiento de la población
  - Nuevas tecnologías (usualmente más costosas)
- Dificultades de los proveedores para asimilar nueva evidencia científica (brecha evidencia – práctica) = incorporar los resultados de la investigación a la práctica
- Variabilidad inexplicable en la práctica
- Identificar necesidades de investigación



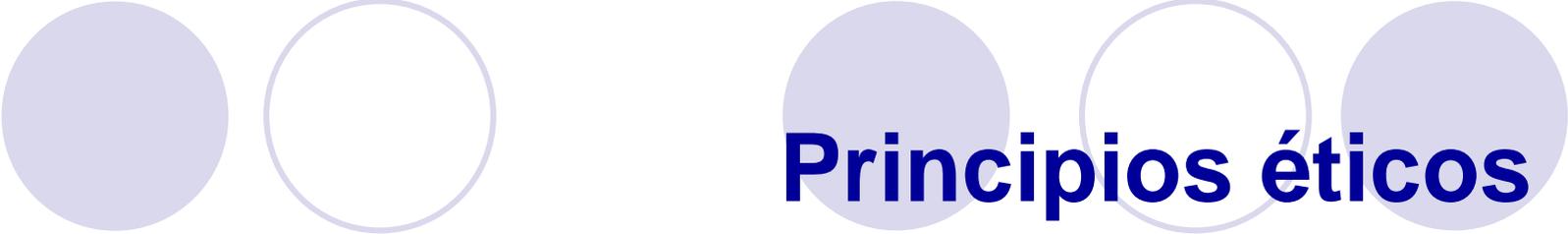
# Porqué se producen las GPC II

- Promover el uso apropiado de la tecnología en salud
- Mejorar la calidad y la consistencia de la atención en salud
- Reducir costos de atención
- Mejorar el conocimiento de los pacientes respecto a las posibilidades de la atención
- Reducir los riesgos de demandas al brindar atención



# Contenidos

- Definir qué son las guías de práctica clínica (GPC) y por qué se producen
- **Principios éticos y GPC**
- Requisitos para que las GPC hagan más bien que daño: garantizar su validez

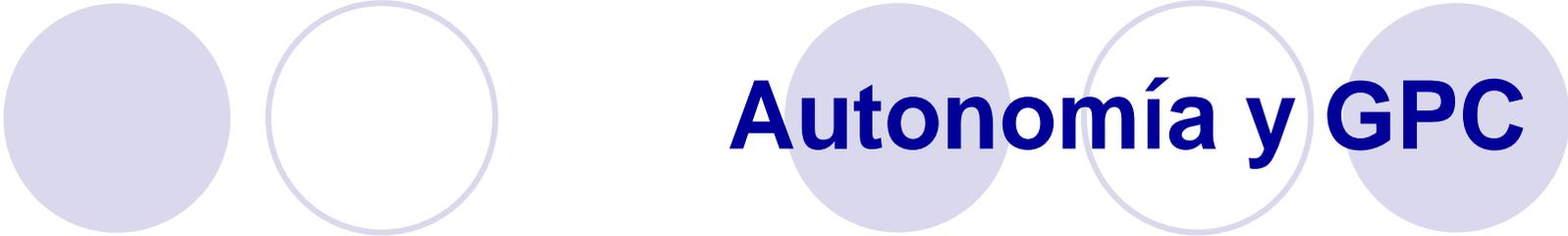


# Principios éticos

- **Respeto por la autonomía del paciente:** derecho de cada individuo a tomar decisiones respecto a su cuidado
- **Beneficencia / no maleficencia:** hacer bien sin producir daño
- **Justicia:** ecuanimidad en el cuidado en salud

# Principios éticos y GPC

Autonomía	Las GPC pueden informar al paciente acerca de sus opciones
Beneficencia / No maleficencia	Las GPC identifican formas de cuidado con y sin beneficio
Justicia	Las GPC contribuyen a guiar decisiones al asignar recursos



# Autonomía y GPC

- Posible tensión entre seguir las recomendaciones y los deseos del paciente
- Inadecuada representación de los intereses de los pacientes:
  - Condiciones
  - Intervenciones
  - Desenlaces
- Formato inadecuado para los pacientes

# Beneficencia / No maleficencia y GPC

Asociados con:

- Reducción en la variabilidad indeseada en la práctica
- Mejoría en la calidad de la atención
- Mejoría en la efectividad

# Variabilidad en el cuidado

Causas de variabilidad:

- El proveedor no brinda el cuidado recomendado
- Variabilidad en los pacientes
- Participación activa del paciente en la elección del cuidado (autonomía)
- Barreras externas (intervención no disponible)

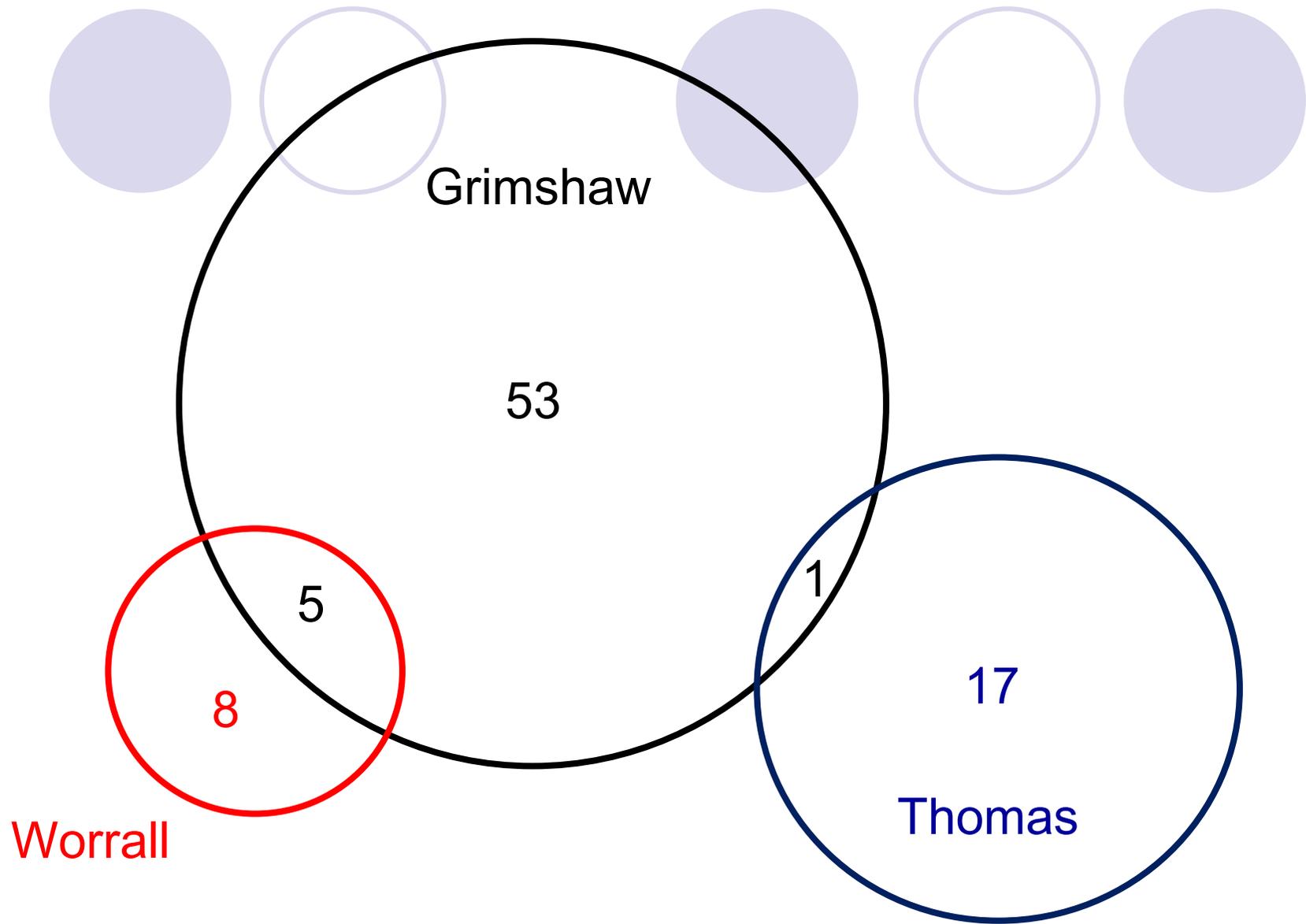
# Mejoría en la calidad y en la efectividad de la atención

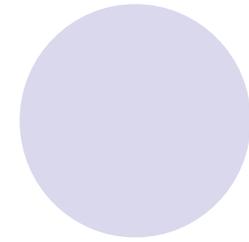
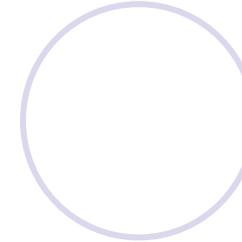
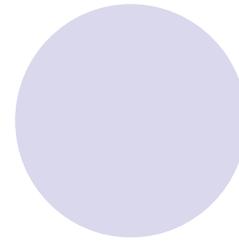
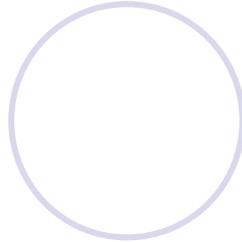
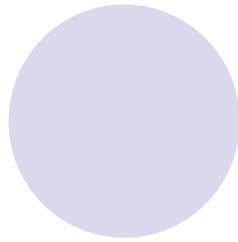
¿Cuál es la evidencia del impacto y las limitaciones de las GPC en El proceso de la atención en salud y en los desenlaces para los pacientes?



<b>Aspecto</b>	<b>Grimshaw 1993</b>	<b>Worrall 1997</b>	<b>Thomas 1998</b>
Objetivo	GPC en prevención, diagnóstico o tratamiento	GPC en tratamiento en atención primaria	GPC en prevención, diagnóstico o tratamiento profesiones diferentes a medicina
Búsqueda	Bases de literatura, bibliografías, referencias de estudios encontrados, colegas (1992)	Bases de literatura, bibliografías (1995)	Bases de literatura, bibliografías, referencias de estudios encontrados, colegas (1996)
Criterios de selección	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Estudios comparativos; ECA, antes-después, series de tiempo</li> <li>▪ Evaluación de procesos o de resultados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Estudios comparativos; ECA, antes-después, series de tiempo</li> <li>▪ Evaluación de resultados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Estudios comparativos; ECA, antes-después, series de tiempo</li> <li>▪ Evaluación de procesos o de resultados</li> </ul>







<b>Aspecto</b>	<b>Grimshaw 1993</b>	<b>Worrall 1997</b>	<b>Thomas 1998</b>
Calidad de estudios	No se evaluó	Deficiencias en 11/13 estudios	“Pobre en muchos estudios”
Evaluación reproducible	No se reporta	No se reporta	Adecuada
Heterogeneidad	Estudios heterogéneos = no meta-análisis	Estudios heterogéneos = no meta-análisis	Estudios heterogéneos = no meta-análisis



<b>Aspecto</b>	<b>Grimshaw 1993</b>	<b>Worrall 1997</b>	<b>Thomas 1998</b>
Hallazgos	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 55 / 59 estudios (93%) encontraron mejoría de magnitud variable en los procesos</li> <li>▪ 9 / 11 estudios (82%) encontraron mejoría de magnitud variable en los desenlaces</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 5 / 13 estudios (38%) encontraron mejoría de magnitud variable en los desenlaces</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 4 / 5 estudios (80%) encontraron mejoría de magnitud variable en los procesos</li> <li>▪ 6 / 8 estudios (75%) encontraron mejoría de magnitud variable en los desenlaces</li> </ul>
Conclusiones	Las guías explícitas mejoran la práctica clínica	Hay poca evidencia de que las GPC mejoren los desenlaces de los pacientes	Hay alguna evidencia de que el cuidado guiado por GPC es más efectivo

# Mejoría en la calidad de la atención

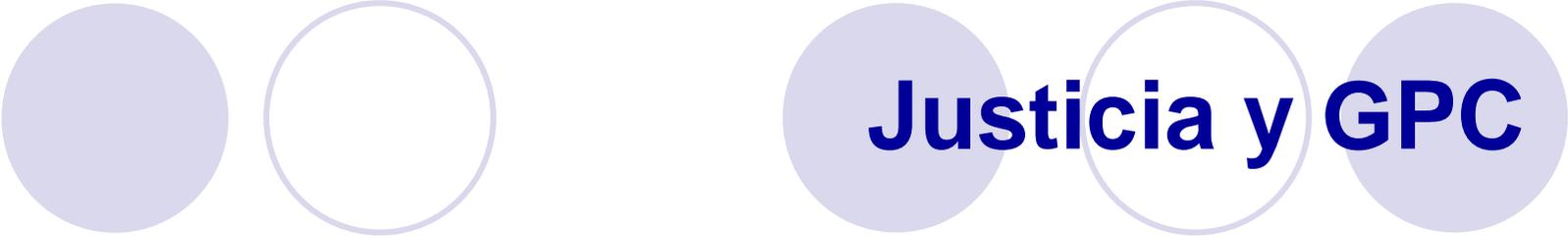
Las evaluaciones basadas en auditoría de GPC pueden dejar de lado aspectos importantes

- Comunicación
- Capacidad del paciente para elegir
- Continuidad en el cuidado
- Equidad
- Acceso oportuno a la atención

# Mejoría en la efectividad

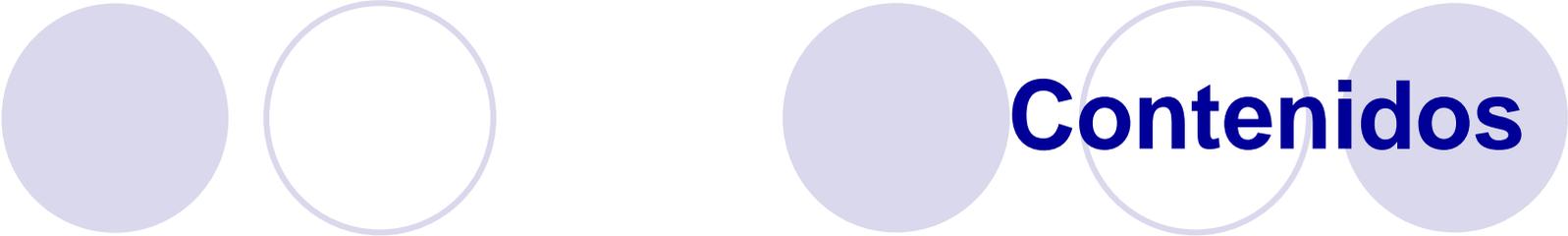
Limitaciones:

- Evidencia menos clara y consistente
- La efectividad es un concepto relativo:
  - Contra la disponibilidad de otras opciones
  - Contra la efectividad de otras opciones disponibles (incluso no tratar)
  - Contra el riesgo de eventos adversos
  - Contra la frecuencia y la seriedad de las consecuencias



## Justicia y GPC

- Los recursos son finitos = asignar prioridades (y racionar) es inevitable
- Hay inequidad en la distribución de las condiciones y de sus intervenciones
- Es imperativo incorporar consideraciones de equidad al emitir recomendaciones
- La aplicación equitativa de las recomendaciones puede no reducir las inequidades existentes

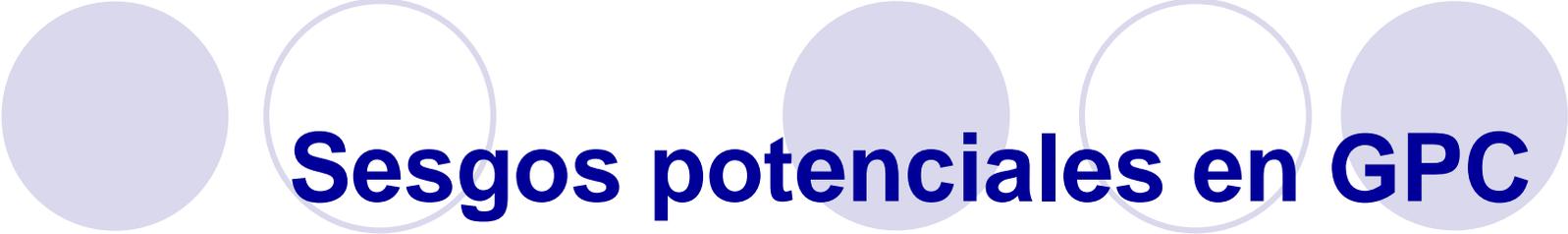


# Contenidos

- Definir qué son las guías de práctica clínica (GPC) y por qué se producen
- Principios éticos y GPC
- **Requisitos para que las GPC hagan más bien que daño: garantizar su validez**

# ¿Quiénes pueden beneficiarse con las GPC?

- Los pacientes
- Los proveedores del cuidado
- Los pagadores de los servicios
- Los productores de insumos para prestar la atención
- Quienes escriben las recomendaciones



# Sesgos potenciales en GPC

Convertir información en conocimiento requiere juicios que son subjetivos

- Intereses financieros
- Servicio en otros sectores (pagadores, gobierno)
- Posición previa de los participantes
- Influencia de experiencias personales



Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN) - Windows Internet Explorer

http://www.sign.ac.uk/

http://www.sign.ac.uk/



Scottish Intercollegiate Guidelines Network

NHS Quality Improvement Scotland

Home

- Home
- Guidelines
- Consultation
- Patient Involvement
- Methodology
- Search
- About SIGN

New on the site

18 June 2008  
[Publication of Diagnosis and management of chronic kidney disease](#)

11 June 2008  
[Critical appraisal course dates added](#)

28 May 2008  
[Publication of Management of invasive meningococcal disease in children and young people](#)

6 May 2008  
[Publication of revised edition of British Guideline on the Management of Asthma](#)



**SIGN 103 DIAGNOSIS AND MANAGEMENT OF CHRONIC KIDNEY DISEASE**  
*In print and on line now*

**SIGN 103: DIAGNOSIS AND MANAGEMENT OF CHRONIC KIDNEY DISEASE**

**BACKGROUND**

Chronic kidney disease (CKD) is a long term condition caused by damage to both kidneys. There is no single cause and the damage is usually irreversible and can lead to ill health. The average prevalence has been reported at 11% in USA and Europe (excluding those on dialysis or with a functioning transplant). People with CKD are at higher risk of cardiovascular disease and they should be identified early so that appropriate preventative measures can be taken. In the early stages of CKD people may be unaware that they have any illness and a blood or urine test may be the only way it is discovered. Establishing which conditions predispose to CKD identifies those who should have the necessary

**SIGN / BTS**  
 British Guideline on the Management of Asthma  
*New edition now in print and on line*

**SIGN 102**  
 Management of invasive meningococcal disease in children and young people  
*Now in print and on line*

**PATIENT NEWS UPDATE**  
 May 2008

**SIGN National Meetings**

Join a SIGN

Internet | Modo protegido: activado 100%

Listo

5 Explorador de ... Resumen articulo... Adobe Reader iTunes Scottish Intercolle... Microsoft PowerP... ES 02:04 a.m.

Welcome to the National Institute for Health and Clinical Excellence - Windows Internet Explorer

http://www.nice.org.uk/

english spanish dictionna

Google

english spanish dictionn

Marcadores

59 bloqueados

Corrector ortográfico

Traducir

Enviar a

english spanish

Configuración

Home

Our guidance

Using guidance

Get involved

News & Events

About NICE

Search

Advanced search

Go

**http://www.nice.org.uk**

**NHS**  
National Institute for Health and Clinical Excellence

Providing national guidance on promoting good health and preventing and treating ill health

**Welcome to the National Institute for Health and Clinical Excellence**

NICE is an independent organisation responsible for providing national guidance on promoting good health and preventing and treating ill health.

Read more about NICE

**Using guidance**

NICE helps health professionals implement our guidance by providing tools such as cost templates, audit criteria and slide sets.

- Implementation tools
- Commissioning guides - supporting clinical service redesign
- Optimal practice review: recommendation reminders

**Get involved**

- Hepatitis B - entecavir: final appraisal determination
- Hepatitis B - telbivudine: final appraisal determination
- Become a lay member of the guideline development group for the Coeliac disease short clinical guideline

See all consultations

**Latest guidance**

- Head and neck cancer - cetuximab
- Obesity - rimonabant
- Psoriasis - adalimumab
- Stent insertion for bleeding oesophageal varices

See all latest guidance

**In focus**

NICE guidance for employers: creating healthy workplaces

Read complete article



**Latest news**

- New NICE public health guidance on promoting physical activity in the workplace

28 May 2008

**Search NICE guidance**

Want to know what NICE recommends?

Search

**Advanced guidance search**

**Subscribe**

Subscribe to our alerts & e-newsletter

Change your preferences

**RSS**

Subscribe to our RSS feed

What is RSS?

Internet | Modo protegido: activado

100%

5 Explorador de ...

Resumen articulo...

Adobe Reader

iTunes

Welcome to the N...

Microsoft PowerP...

ES

02:00 a.m.

New Zealand Guidelines Group - Homepage - Windows Internet Explorer

http://www.nzgg.org.nz/index.cfm?

english spanish dictionna

Google

New Zealand Guidelines Group - Homepage

ABOUT NZGG  
PUBLICATIONS  
EVIDENCE FOR SPECIFIC POPULATIONS  
EVIDENCE RESOURCES  
EVIDENCE FOR PRACTICE  
CONSUMER RESOURCES  
NEWS AND EVENTS  
LINKS  
WHAT'S NEW

The New Zealand Guidelines Group leads the health and disability sector in driving the effective use of credible evidence.

# http://www.nzgg.org.nz/

SEARCH SITE

'Ko koe ki tena ko au ki teni kiwai o te kete'

NZGG Workshop Text-only Site Evidence Bulletin About NZGG Publications Collaboratives Contact Us

NZGG is proud to be a Founder Member of Guidelines International Network.

NZGG is proudly linked to HealthInsite of Australia.

We comply with the HONcode standard for trustworthy health information: verify here.

Internet | Modo protegido: activado 100%

5 Explorador de ... Resumen articulo... Adobe Reader iTunes New Zealand Gui... Microsoft PowerP... ES 01:54 a.m.

Redeguias-Bienvenida - Windows Internet Explorer

http://www.redeguias.es/index.html

redeguias

Google redeguias Ir Marcadores 59 bloqueados Corrector ortográfico Traducir Enviar a redeguias Configuración

Redeguias-Bienvenida **http://www.redeguias.es/** Página Herramientas



# REDeguias

GUIAS CLÍNICAS  
MIEMBROS DE LA RED TEMÁTICA DE MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA



Bienvenida Español

[Presentación](#) | [Proyectos](#) | [Publicaciones](#) | [Grupos y Participantes](#) | [Documentos de interés](#) | [Enlaces](#)

[Iberoamericana-G.P.C.](#) | [Guías de Práctica Clínica](#)

miércoles, 25 Junio de 2006

**Presentación**

Quiénes somos

Objetivos

Organigrama

La Medicina Basada en la Evidencia es una manera joven de acercarse al conocimiento científico y, más exactamente, al ejercicio médico, a la toma de decisiones. Como tal proceso científico se sustenta en una serie de principios y está sujeto a cambios evolutivos. Ambos, principios y evolución, son los objetivos de estudio de la RED DE INVESTIGACION COOPERATIVA SOBRE MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA, de la que forma parte REDEGUIAS como línea de investigación en guías de práctica clínica (GPC), Red financiada por el Instituto de Salud Carlos III, FIS G03/090.

REDEGUIAS tiene como objetivo la investigación acerca de la fiabilidad y consistencia de las GPC producidas en España, las barreras que dificultan su implantación, elaboración de estrategias para la modificación de conductas profesionales derivadas de la implantación de GPC y la efectividad de las mismas en la mejora de la práctica clínica.

Para ello contamos con una serie de iniciativas de las que a partir de ahora va a formar parte esta página web que trata de facilitar la comunicación entre los que ya trabajamos en REDEGUIAS y todo aquel que quiera acercarse a nosotros. Es nuestro firme propósito que nadie se sienta extraño en la página y, consiguientemente, tenerla siempre abierta a las opiniones y sugerencias de quien tenga a bien hacerlas.

¡Sed bienvenidos!



REDeguias GUIAS CLÍNICAS MIEMBROS DE LA RED TEMÁTICA DE MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA [www.redeguias.es](http://www.redeguias.es)

Internet | Modo protegido: activado 100%

Listo 5 Explorador de ... Resumen artículo... Adobe Reader iTunes Redeguias-Bienve... Microsoft PowerP... ES 02:08 a.m.

# Pasos para el desarrollo de guías de práctica clínica

## Health Research Policy and Systems



Review

Open Access

### Improving the use of research evidence in guideline development: I. Guidelines for guidelines

Holger J Schünemann<sup>\*1</sup>, Atle Fretheim<sup>2</sup> and Andrew D Oxman<sup>2</sup>

Address: <sup>1</sup>INFORMA, S.C. Epidemiologia, Istituto Regina Elena, Via Elio Chianesi 53, 00144 Rome, Italy and <sup>2</sup>Norwegian Knowledge Centre for the Health Services, P.O. Box 7004, St. Olavs plass, N-0130 Oslo, Norway

Email: Holger J Schünemann\* - [hjs@buffalo.edu](mailto:hjs@buffalo.edu); Atle Fretheim - [atle.fretheim@nokc.no](mailto:atle.fretheim@nokc.no); Andrew D Oxman - [oxman@online.no](mailto:oxman@online.no)

\* Corresponding author

*Health Research Policy and Systems* 2006, **4**:13



# Pasos para el desarrollo de guías de práctica clínica

## 1. Seleccionar el tópico

- 1) Establecer prioridades
- 5) Identificar los desenlaces importantes
- 6) Definir preguntas explícitas y criterios de elegibilidad

## 2. Conformar el grupo de trabajo

- 2) Conformar el grupo de trabajo
- 3) Declarar y manejar conflictos de interés
- 4) Definir los procesos del grupo



# Pasos para el desarrollo de guías de práctica clínica

## 3. Identificar la evidencia

- 7) Definir diseños para las preguntas
- 8) Identificar la evidencia

## 4. Resumir la evidencia

- 9) Sintetizar y presentar la evidencia
- 10) Especificar e integrar los valores
- 11) Juicios respecto a efectos deseables e indeseables
- 12) Considerar equidad
- 13) Graduar la evidencia y las recomendaciones
- 14) Considerar los costos
- 15) Adaptabilidad, aplicabilidad y transferencia de guías



# Pasos para el desarrollo de guías de práctica clínica

## 5. Recomendación preliminar

16) Estructura de los reportes

## 6. Validar las recomendaciones

17) Métodos de revisión por pares

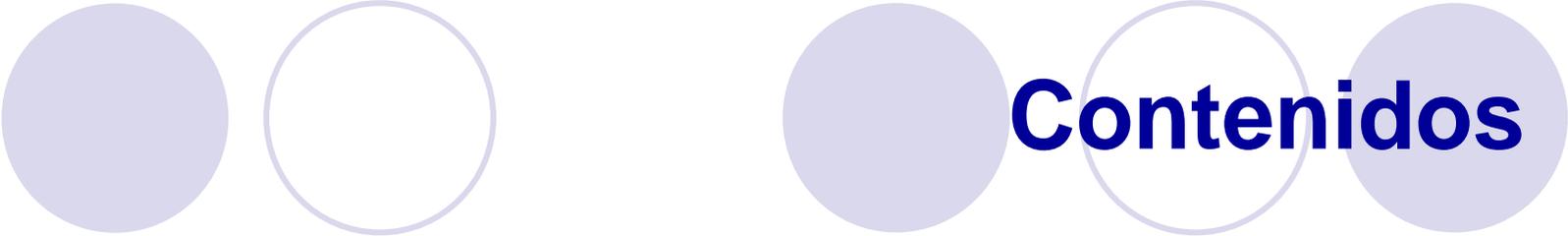
## 7. Diseminación - implementación

18) Métodos de diseminación y de implementación

## 8. Revisión de la guía

19) Evaluación – actualización de la guía





# Contenidos

- Definir qué son las guías de práctica clínica (GPC) y por qué se producen
- Principios éticos y GPC
- Requisitos para que las GPC hagan más bien que daño: garantizar su validez