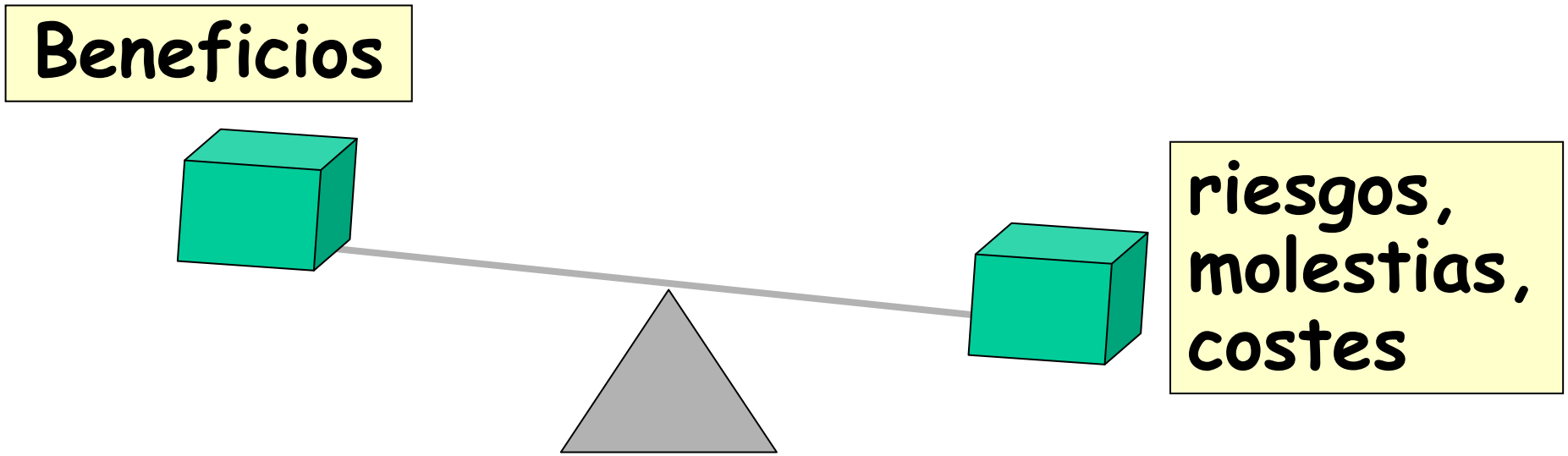
Las revisiones sistemáticas y la Colaboración Cochrane

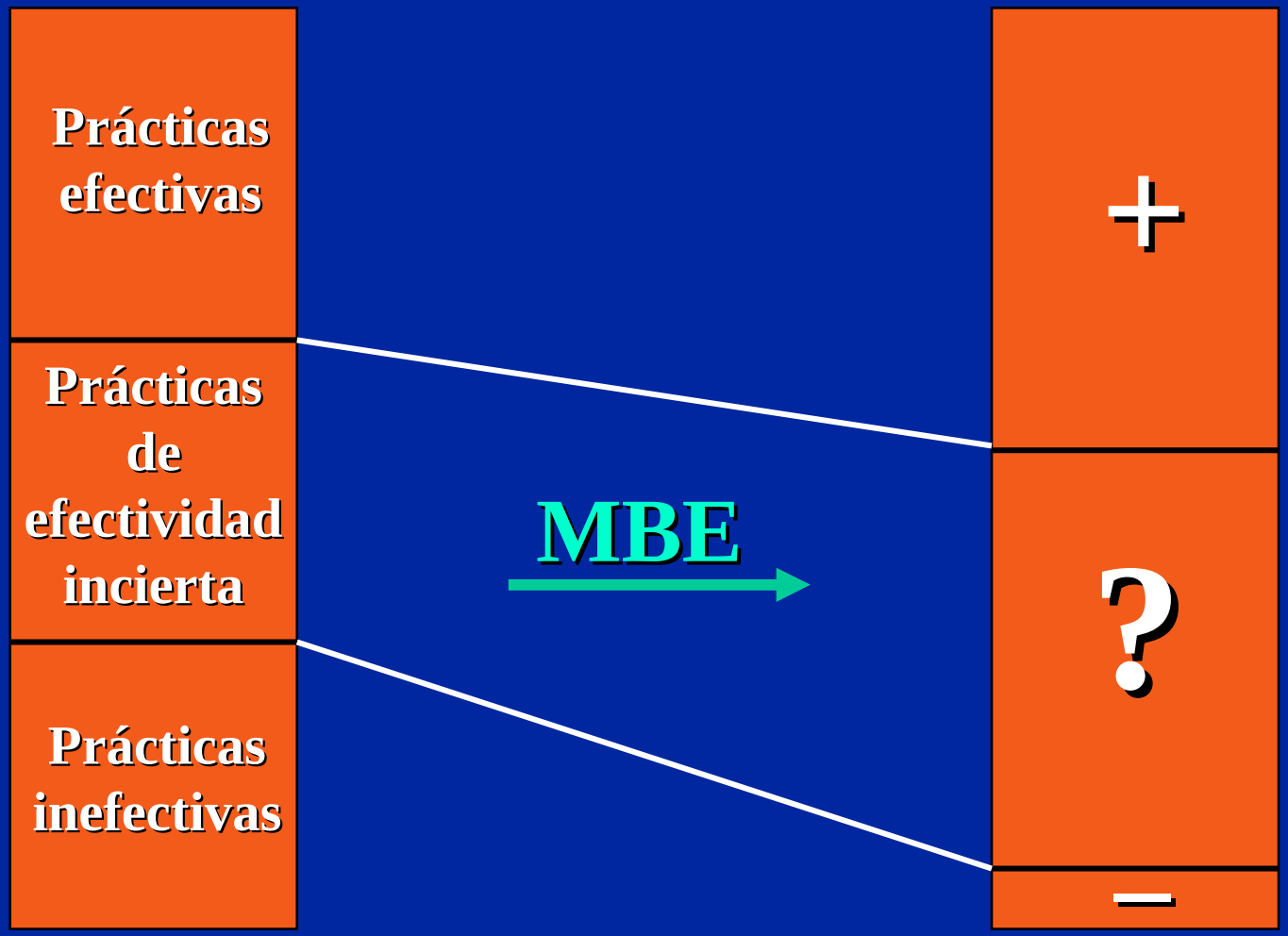
¿Hacer lo *bueno* o lo *mejor*?

efectividad y eficiencia

Óptimo balance entre...



¡Entre todas las alternativas disponibles!


Prácticas efectivas
Prácticas de efectividad incierta
Prácticas inefectivas
MBE
+
?
–

LA MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA

¿Pero, dónde buscamos la evidencia?

Algunas consecuencias indeseables:

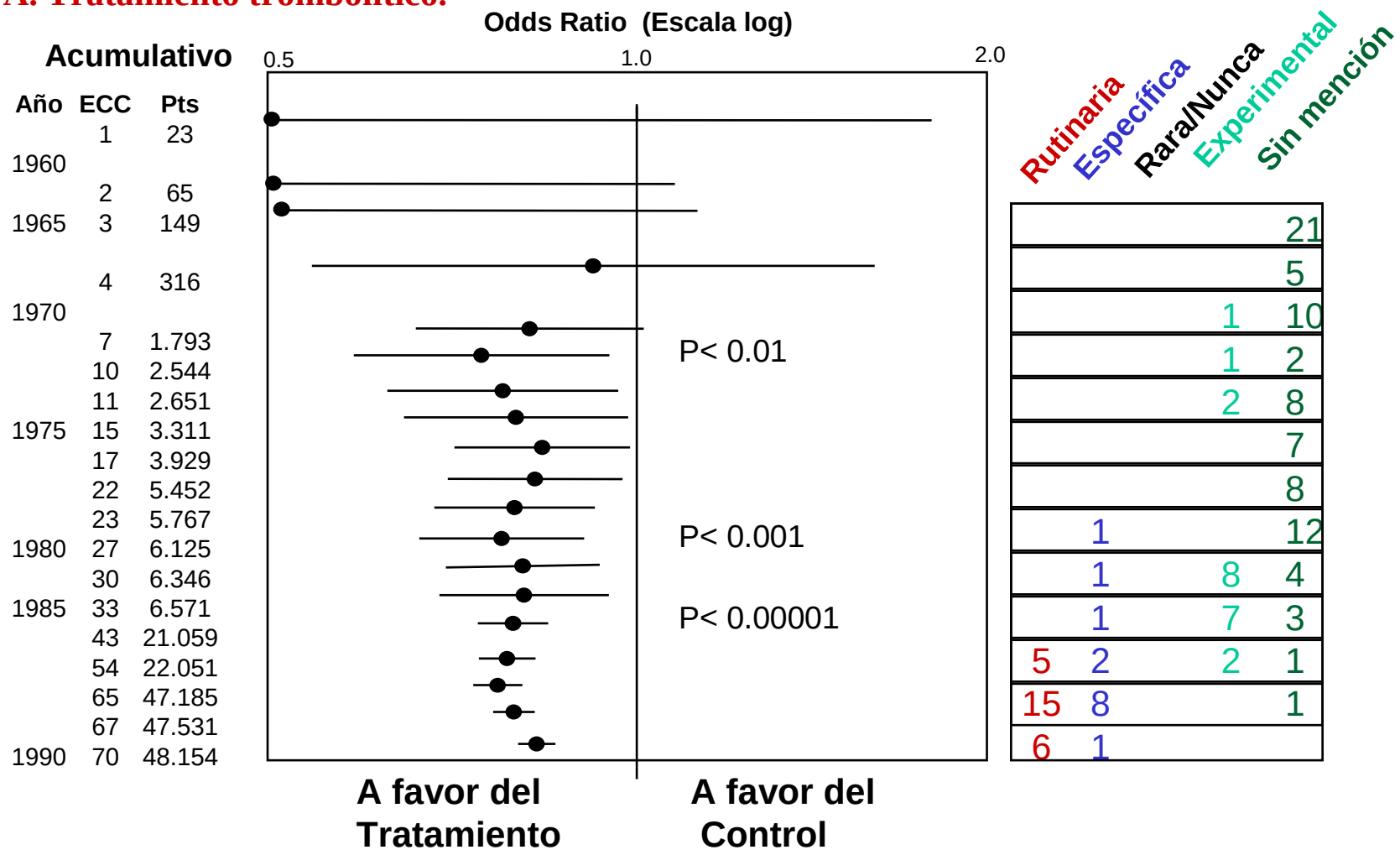
- **Los clínicos no recomiendan algunos tratamientos incluso 10 años después de que se haya demostrado su eficacia *(ej. tratamiento trombolítico)***
- **Los clínicos continúan recomendando algunos tratamientos hasta 10 años después de que se haya demostrado su inutilidad *(ej. lidocaína profiláctica)***

Antman E, Lau J, Kupelnick B, Mosteller F, Chalmers T.

Comparación de los resultados del metaanálisis sobre ensayos clínicos controlados (ECC) y recomendaciones de los expertos clínicos.

Tratamiento del infarto de miocardio. JAMA 1992; 2: 240.

A. Tratamiento trombolítico.

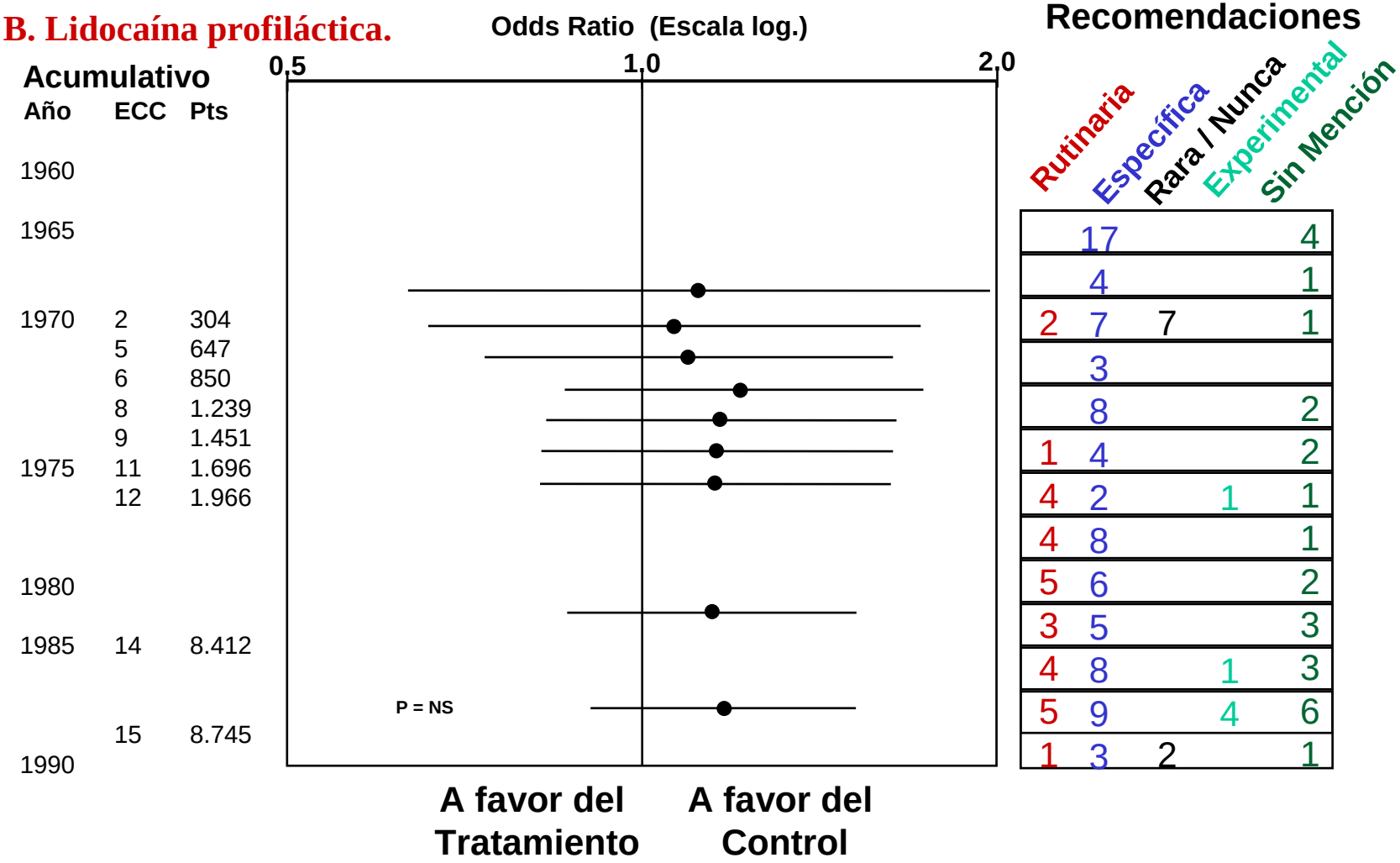


Antman E, Lau J, Kupelnick B, Mosteller F, Chalmers T.

Comparación de los resultados del metaanálisis sobre ensayos clínicos controlados (ECC) y recomendaciones de los expertos clínicos.

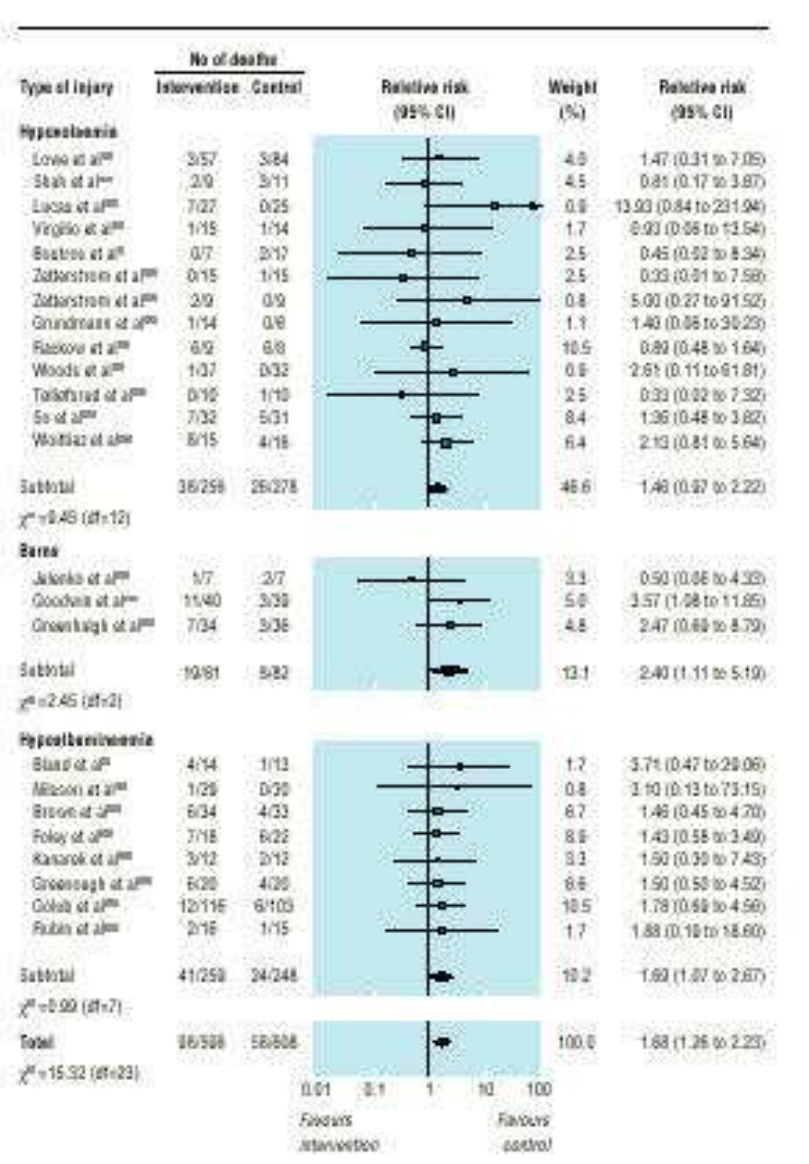
Tratamiento del infarto de miocardio. JAMA 1992; 2: 240.

B. Lidocaína profiláctica.



Human albumin administration in critically ill patients: systematic review of randomised controlled trials

Cochrane Injuries Group Albumin Reviewers



Ejemplo

Riesgo de muerte asociado con la administración de albúmina iv.

Necesidad de una revisión de la literatura científica:

síntesis de la evidencia científica

¿ REVISIONES ?

Sí, pero…

LA MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA

¿Revisiones narrativas=
=*basadas en la opinión*?

o

¿Revisiones sistemáticas=
=*basadas en la evidencia*?

MÁS DIFICULTADES...

- sesgo de publicación
- sesgo de selección
- calidad de los estudios
- falta de sistematización
- falta de transparencia
- actualización de los datos

REVISIONES

Sí, pero…

¿prevención de sesgos?

No es posible una solución individual, ni por parte de un grupo, centro o país, cualesquiera que sea su capacidad, ante los enormes retos que tiene planteada hoy la Medicina y los problemas relacionados con la información científica.

La Colaboración Cochrane, una herramienta al servicio de la Medicina Basada en la Evidencia

Archie Cochrane

"... ciertamente, se puede hacer una gran crítica a la profesión médica, que no se haya organizado un resumen crítico, por especialidad o subespecialidad, actualizado periódicamente, de todos los ensayos clínicos controlados que sean relevantes."

Archie Cochrane, 1979

- **Las intervenciones sanitarias (decisiones clínicas, educativas, administrativas, etc.) serán más efectivas si están bien fundamentadas, es decir, si están basadas en evidencias ciertas y actualizadas**

La Colaboración Cochrane

Preparar, actualizar y divulgar revisiones sistemáticas sobre los efectos de la atención sanitaria

La Colaboración Cochrane es una organización internacional, independiente, sin ánimo de lucro que intenta ayudar a tomar decisiones clínicas y sanitarias bien fundamentadas preparando, actualizando y promoviendo el acceso a revisiones sistemáticas sobre los efectos de la atención sanitaria.

La CC: Objetivos

Conseguir que la consulta a una buena revisión sistemática sea la manera más completa, fiable y rápida de estar bien informado ante una determinada cuestión.

Objetivos de una revisión: proporcionar información que sea...

- Clarificadora
- Explícita
- Específica
- Sintética
- Cuantitativa
- Actualizada

La Colaboración Cochrane: organización

GRUPOS COLABORADORES DE REVISIÓN

GRUPOS DE MÉTODOS

ÁMBITOS y REDES

CENTROS COCHRANE

La Colaboración Cochrane: organización de un GCR

GRUPO de CÁNCER DE PULMÓN

GRUPO de ENFERMEDADES CARDÍACAS

GRUPO de ENFERMEDADES GÁSTRICAS, DUODENALES Y PANCREÁTICAS

GRUPO de MOVIMIENTOS ANORMALES

La Colaboración Cochrane: organización

GRUPOS COLABORADORES DE REVISIÓN

Localizar la mejor evidencia disponible y organizarla para permitir su acceso

Coordinar la realización, evaluación y actualización de las revisiones sistemáticas

La Colaboración Cochrane: organización

CENTROS COCHRANE

Formación

Información

Apoyo documental, metodológico y estadístico

Coordinación

Divulgación

Traducción

Centros Cochrane

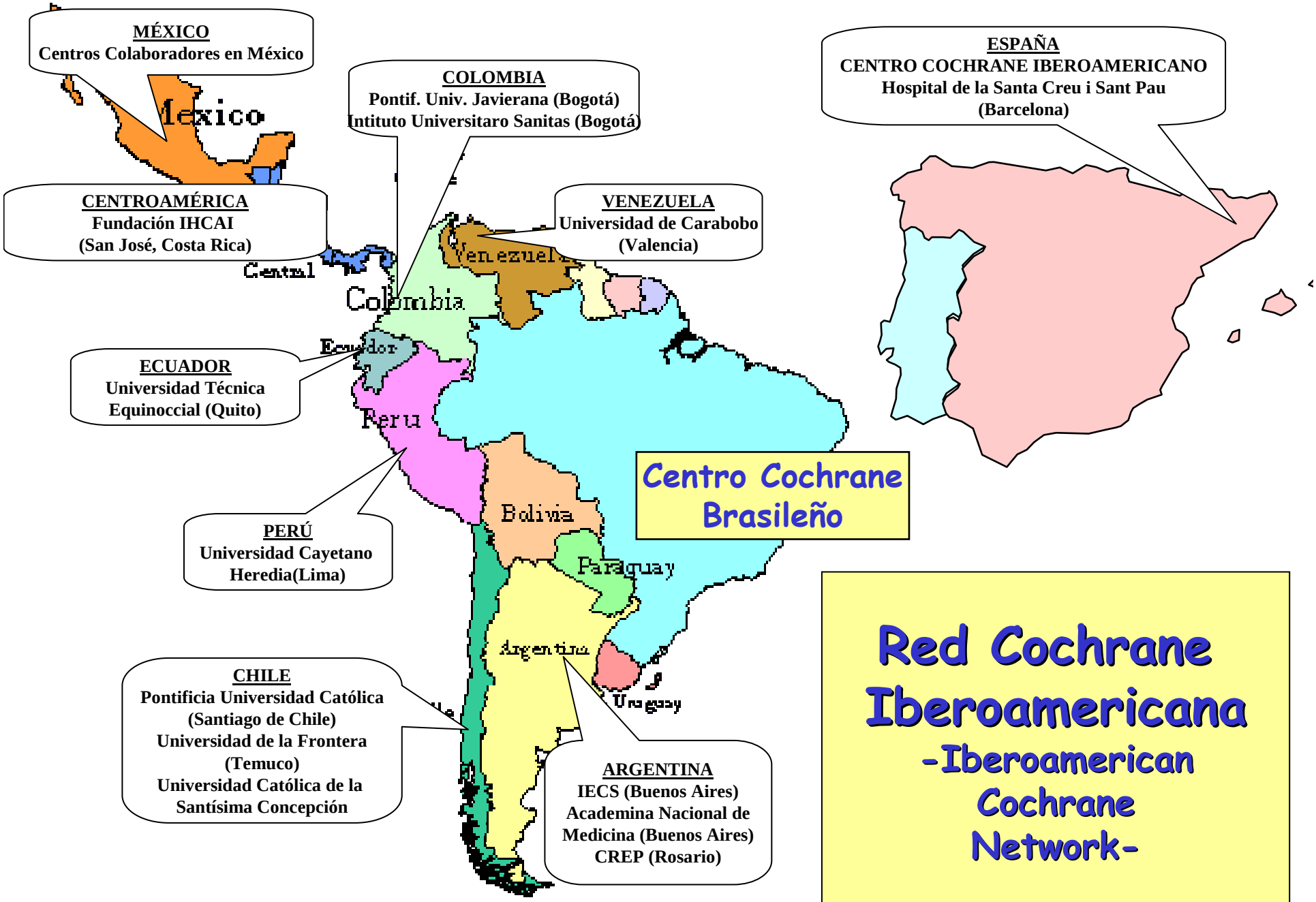
CENTRO COCHRANE IBEROAMERICANO

Casa de Convalescència

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

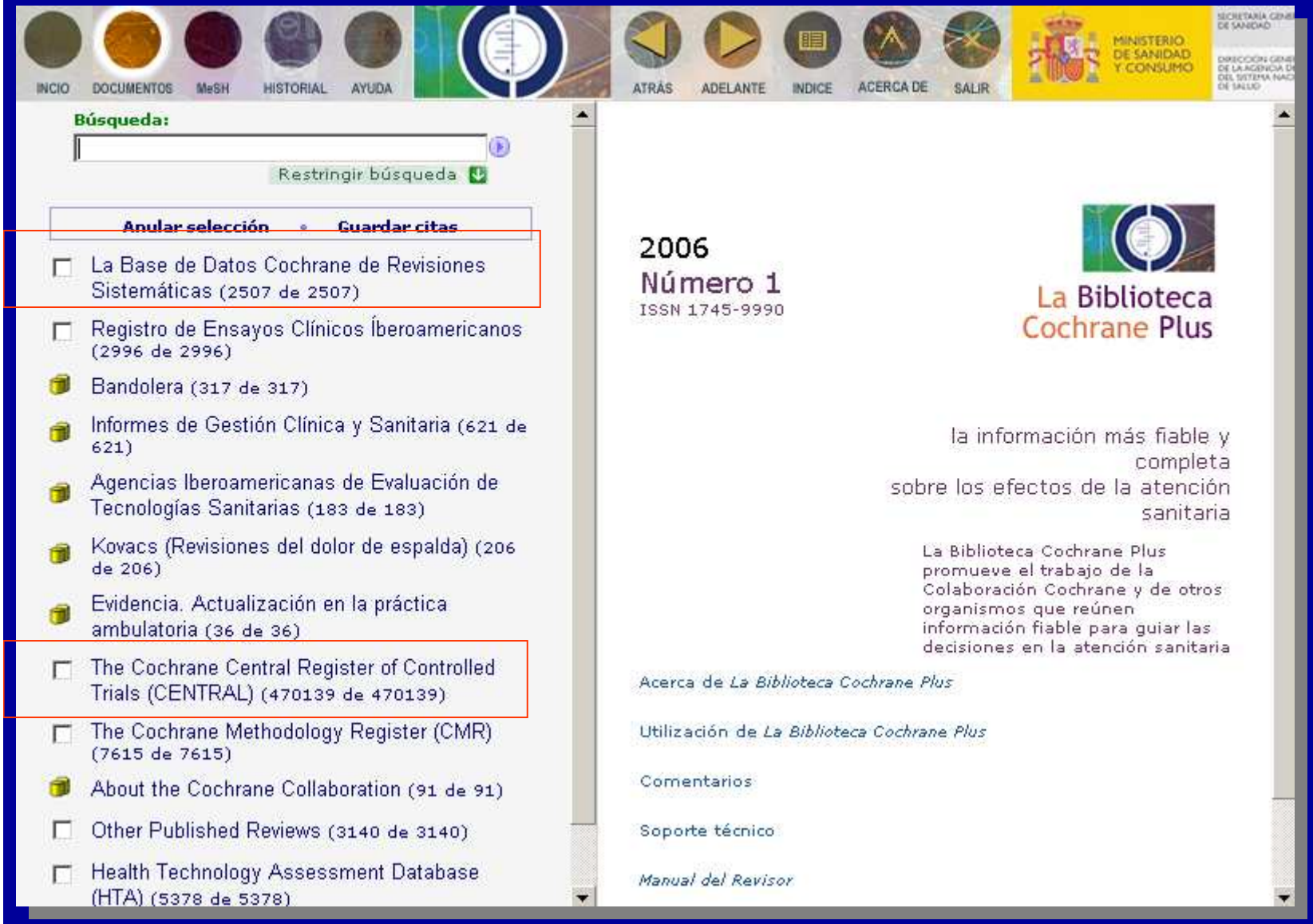
Barcelona (España)

www. cochrane.es


MÉXICO
Centros Colaboradores en México
Mexico
CENTROAMÉRICA
Fundación IHCAI
(San José, Costa Rica)
Central
COLOMBIA
Pontif. Univ. Javierana (Bogotá)
Intituto Universitaro Sanitas (Bogotá)
Colombia
VENEZUELA
Universidad de Carabobo
(Valencia)
Venezuela
ESPAÑA
CENTRO COCHRANE IBEROAMERICANO
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
(Barcelona)
ECUADOR
Universidad Técnica
Equinoccial (Quito)
Ecuador
Peru
PERÚ
Universidad Cayetano
Heredia(Lima)
Centro Cochrane
Brasileño
Bolivia
Paraguay
Argentina
Uruguay
CHILE
Pontificia Universidad Católica
(Santiago de Chile)
Universidad de la Frontera
(Temuco)
Universidad Católica de la
Santísima Concepción
ARGENTINA
IECS (Buenos Aires)
Academina Nacional de
Medicina (Buenos Aires)
CREP (Rosario)
Red Cochrane
Iberoamericana
-Iberoamerican
Cochrane
Network-

La Biblioteca Cochrane Plus

http:///cochrane.bvsalud.org/



Novedades

- Nuevo software y nuevo manual para el desarrollo de revisiones
- Se ha conseguido un factor de impacto para las revisiones Cochrane: 4,624
- Revisiones sobre la fiabilidad de las pruebas diagnósticas
- Más allá de los Ensayos Clínicos
  - ‘sólo ECA’ cada vez más un mito (efectos adversos)
  - Datos cualitativos: cómo incorporarlos y donde trazar la línea
- Revisiones globales (*Umbrella reviews*)
- Registros prospectivos de ensayos clínicos