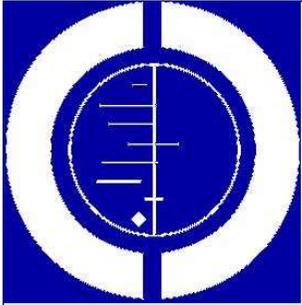


TERAPIA HORMONAL DE REEMPLAZO Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



RICARDO HIDALGO OTTOLENGHI

**CENTRO ECUATORIANO DE LA
COCHRANE IBEROAMERICANA**



MITOS Y VERDADES DE LA THR Y LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



RICARDO HIDALGO OTTOLENGHI

**CENTRO ECUATORIANO DE LA
COCHRANE IBEROAMERICANA**

ASTRAZENECA, AVENTIS PHARMA, BAGO,
BAYER, BAXTER, BEIERSDORF, BOEHRINGER
INGELHEIM, BAYER, BIOFARMA, BRISTOL M.S.,
CALOX, ECUA QUÍMICA, ELEA, ELI LILLY, FARMA,
FERRER-NOVAG, GALDERMA, GLAXO SMITH
KLINE, GRÜNENTHAL, GRUPO FARMA,
INTER.HEALTH, JANSSEN-CILAG, JOHNSON, LA
SANTÉ, LETI, LIFE, MEDICAMENTA, M S D MERCK
SHARP & DOHME, MERCK S.A., NESTLÉ, NOVO
NORDISK, OCTAPHARMA, ORGANON, PFIZER,
PIERRE FABRE, QUIFATEX, RANBAXY,
RECALCINE, ROCHE, SANDOZ, SANOFI AVENTIS,
SCHERING, SERONO, SERVIER, STIEFEL, SYNTEX
LATINO, TECNOFARMA, UCB, WYETH...

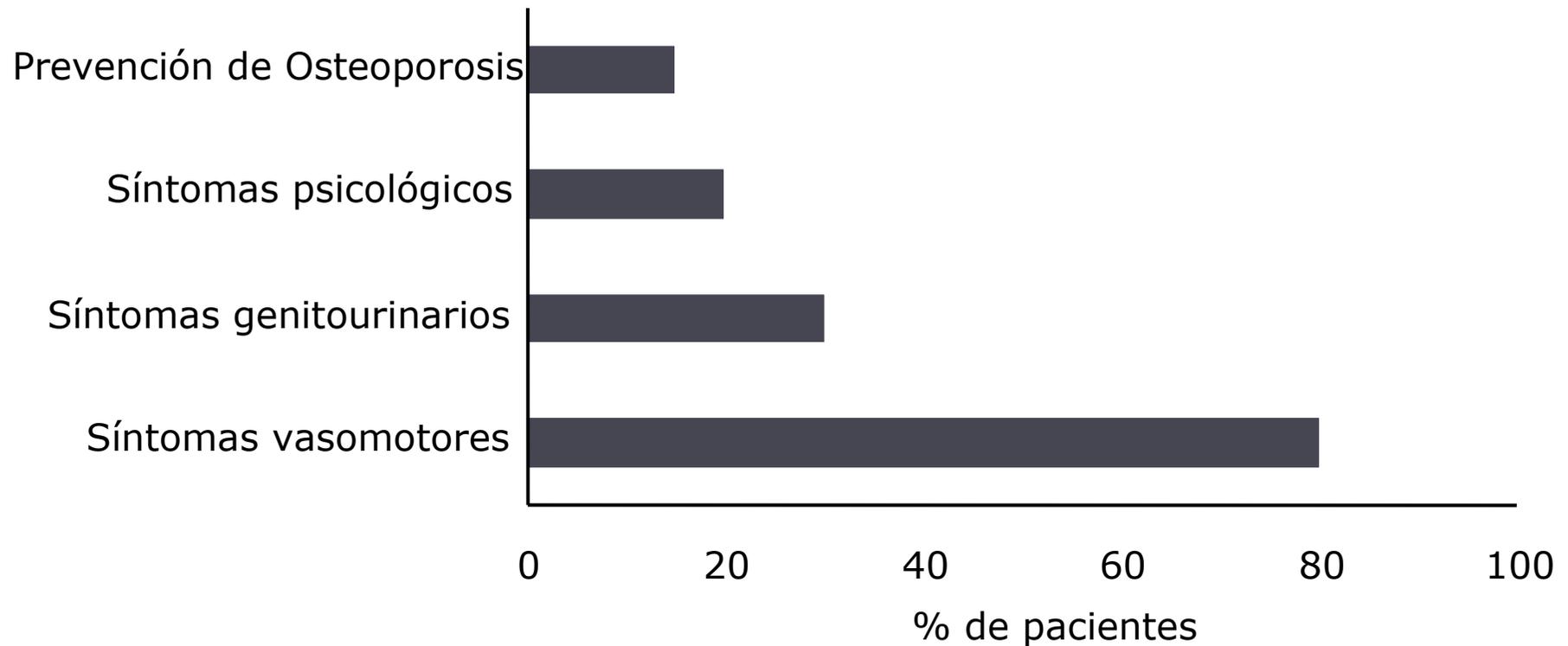
Conflictos de interés

PREGUNTAS SUSCEPTIBLES DE RESPUESTA

- ✘ ¿ Es la post-menopausia una enfermedad?
- ✘ ¿Cuál es la magnitud de la Cardiopatía Isquémica en la postmenopausia?
- ✘ ¿Hay evidencias para el uso de estrógenos en la prevención cardiovascular?
- ✘ ¿ Es la post-menopausia una pseudoenfermedad?

Razones para tomar THR

1023 mujeres que consultaron el Centro para la Menopausia,
Hospital Universitario de Pisa, Italia en 2002

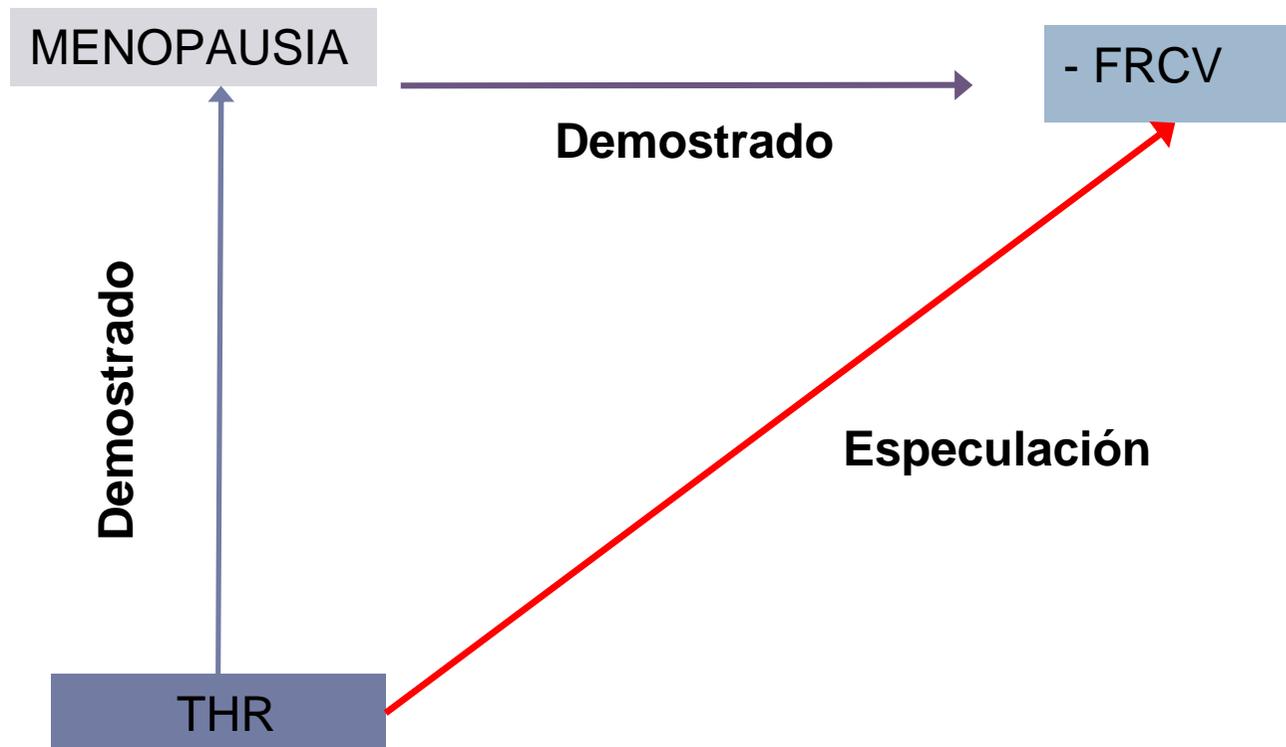


Medidas preventivas



- Dieta cardiosaludable, ejercicio y suspender el tabaco
- Controlar el peso, evitar el exceso de alcohol
- Prevención de enfermedades del corazón y osteoporosis
- Promoción del bienestar incluyendo la salud sexual
- Detección oportuna de los tipos de cáncer frecuentes
- Cuidados del aparato urinario

THR: una pequeña historia de inferencias



THR Y PREVENCIÓN PRIMARIA

El estudio WHI demostró un aumento significativo del cáncer de mama, de la enfermedad CV y del ACV...

...por lo tanto no deben utilizarse como medida de prevención primaria

TRH Y PREVENCIÓN SECUNDARIA

HERS	67 años	0.99 (0.81-1.22)
Papworth	66 años	1.29 (0.84-1.95)
ESPRIT	63 años	0.99 (0.70-1.41)
CARS	65 años	1.2 (1.1-2.0)
WHI	63 años	1.24 (1.0-1.54)

CONCLUSION: NO HAY BENEFICIO

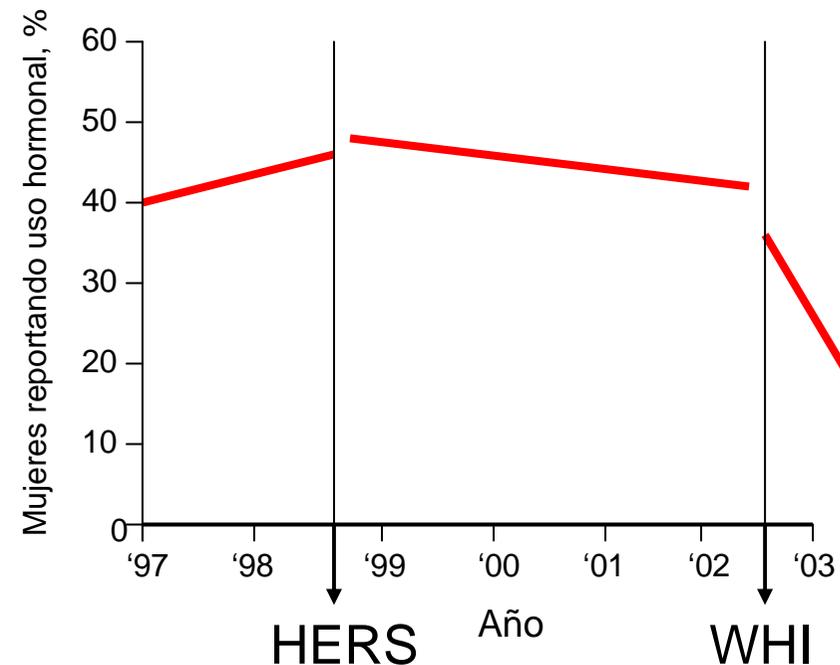
EDAD PROMEDIO DE LAS PACIENTES: 66 años

WHI disminuyó el uso de THR en mayor magnitud que el HERS

Antes del HERS, 41 %
de mujeres con reemplazo
hormonal, 1 % incremento
trimestral

Después del HERS,
1 % decremento trimestral

Después del WHI,
18 % decremento trimestral



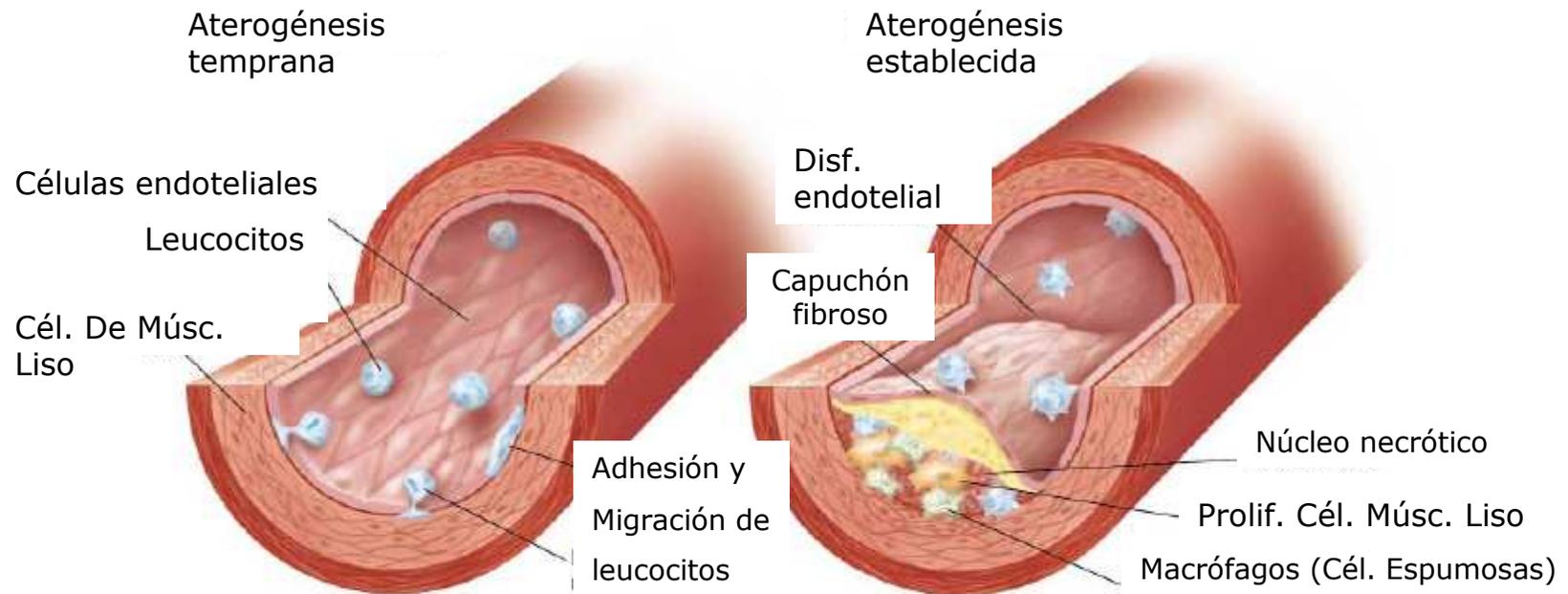
Reemplazo hormonal: 2do lugar en número de recetas en Estados Unidos

- 38 % de mujeres postmenopáusicas en E.U. en terapia de reemplazo hormonal
- Recetas (2000)
- Premarin: 46 millones
- Prempro: 22.3 millones

> 1 billon de dólares en ventas

HIPÓTESIS *Timing* de la THR

« El hecho de existir una pared arterial preservada, con una íntima delgada y sana con una relación baja entre el grosor de la íntima y el de la media, en valores cercanos a aquellos que corresponde a las mujeres jóvenes, podría ser parcialmente responsable para los efectos benéficos cardiovasculares de la terapia estrogénica cuando se inicia al momento de la menopausia »



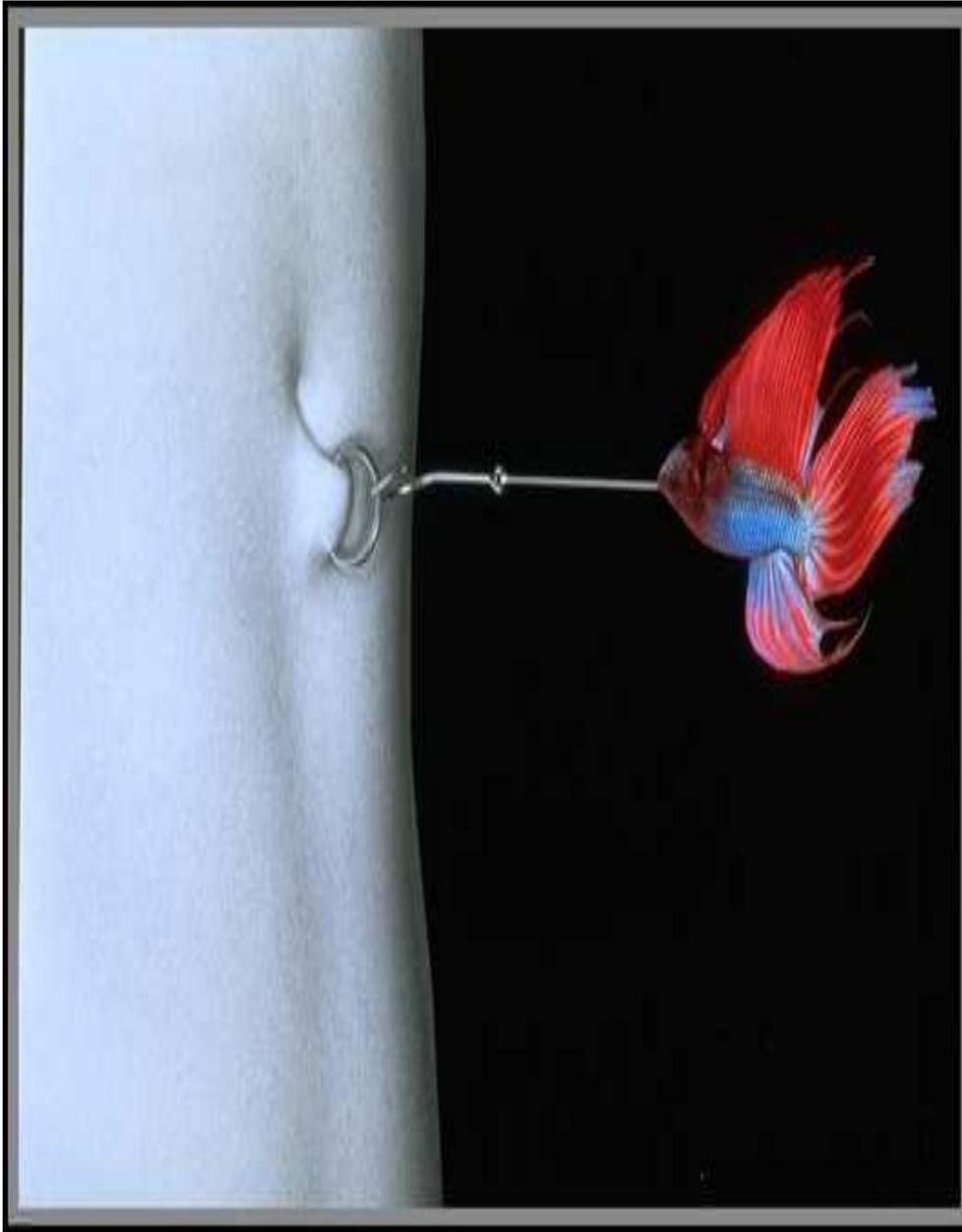
↑ Vasodilatación	↓ Activ. Inflam.		
↑ Oxido Nítrico	↑ Oxido Nítrico		↓ Expresión y función de los receptores estrogénicos
↓ Endotelina	↓ CAMS		↓ Vasodilatación
↑ Cox-2	↓ MCP-1, TNF α		↑ Activación Inflamatoria
↓ Progresión de la Lesión			↑ Inestabilidad de la placa
↑ Oxido Nítrico	↓ Proliferación CMLV		↑ MMP
↓ Adhesión de células inflamatorias	↓ Activación Plaquetaria		↑ Neovascularización
↓ Fijación y oxidación de LDL			

“Timing hipótesis”. Mendelsohn & Karas. Science, Junio de 2005

“Es importante considerar la TH en perspectiva...

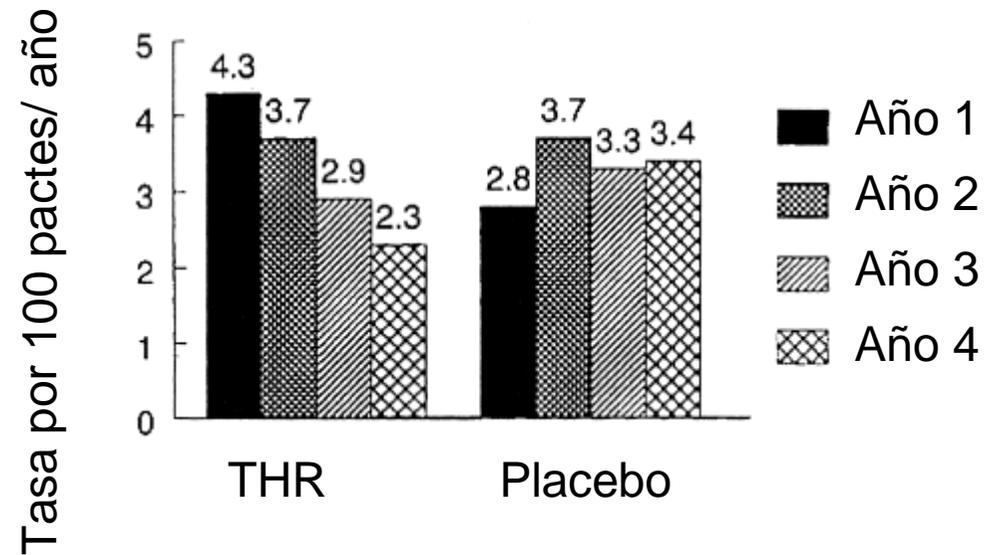
La información acumulada indica que la THR usada en mujeres en cercana proximidad a la menopausia o en menores de 60 años es tan efectiva y tan segura como otras medidas de prevención primaria, como la terapia hipolipemiente y la aspirina”

NAMS – First to know. Número especial publicado el 03 de Abril, 2007



OTRAS LECTURAS

HERS: CORONARIOPATÍA (FATAL Y NO FATAL)



Heart and Estrogen/progestin Replacement Study. JAMA 1998;280:605-13,650-2.

HERS: Resultados end point primario

Riesgo de CI, Muerte o IAM* no fatal con THR

1 ^{er} año	↑ 52%
2 ^{do} año	no diferencias
3 ^{er} año	↓ 13%
4-5 ^{to} años	↓ 23%

* $p=0.009$ para el ensayo en log RR

La postmenopausia como enfermedad

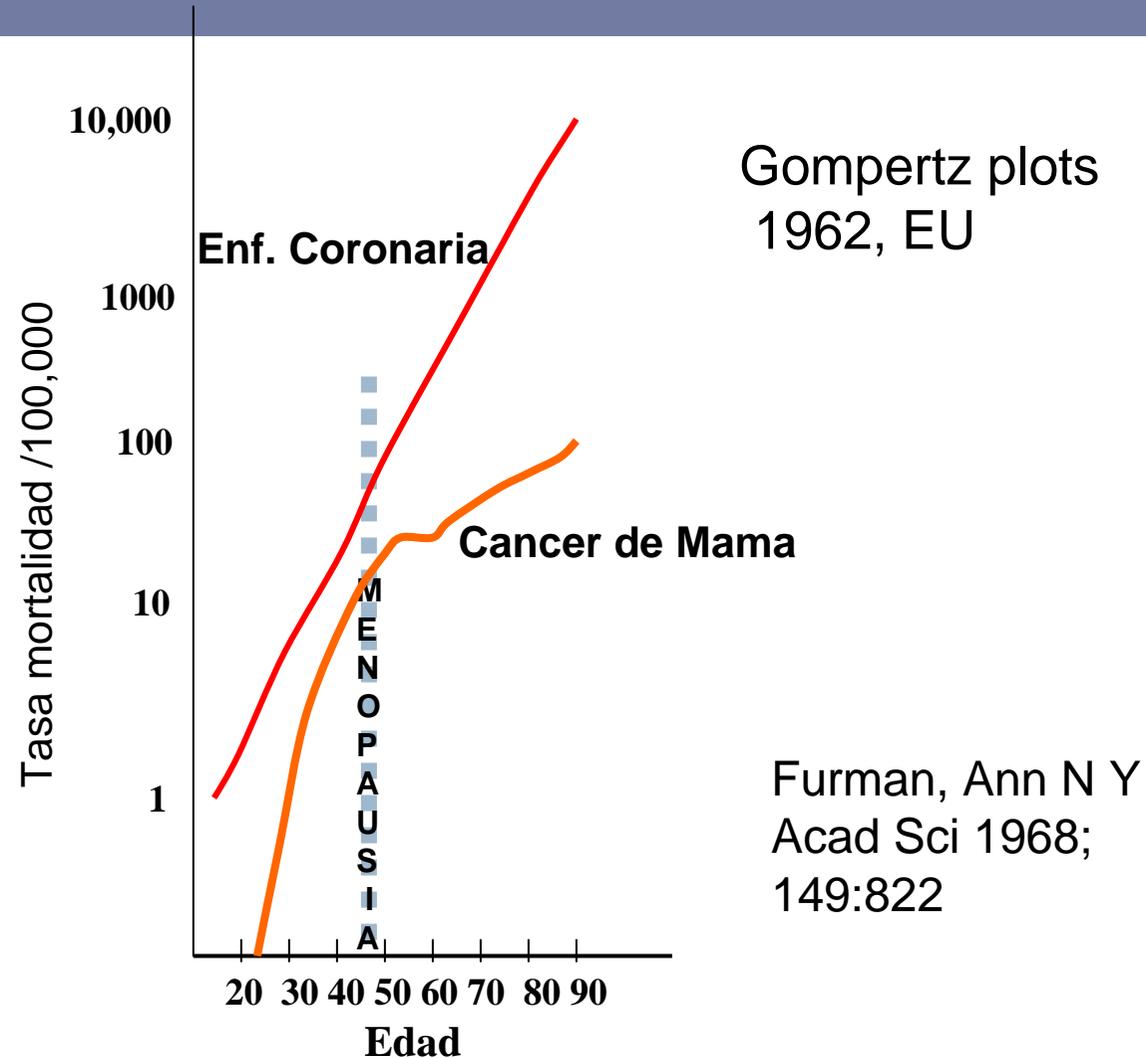
- 1. Construcción del mito del climaterio como
pseudoenfermedad
- 2. Medicalización de las pseudoenfermedades:

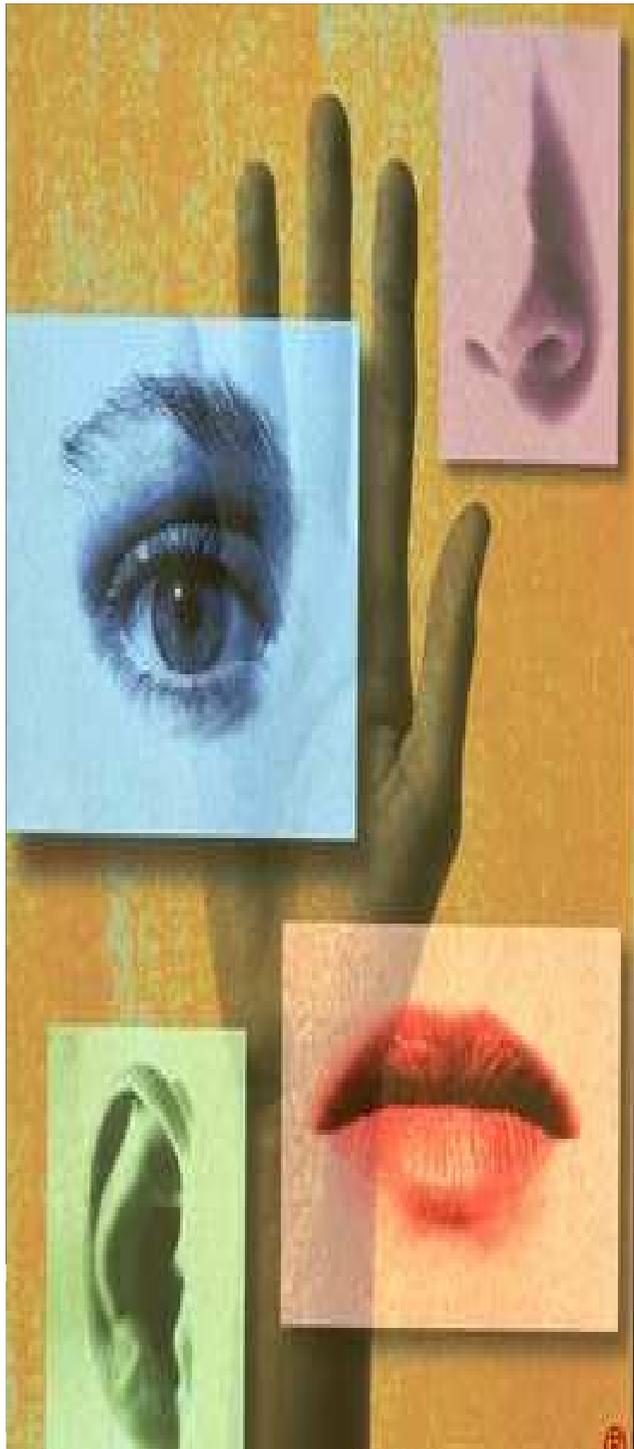
¿A quien beneficia ?



LA MORTALIDAD POR ENFERMEDAD
ATEROSCLERÓTICA CORONARIA (EAC)
EN LA MUJER AUMENTA EN FORMA
SIGNIFICATIVA EN LA ETAPA POST-
MENOPÁUSICA

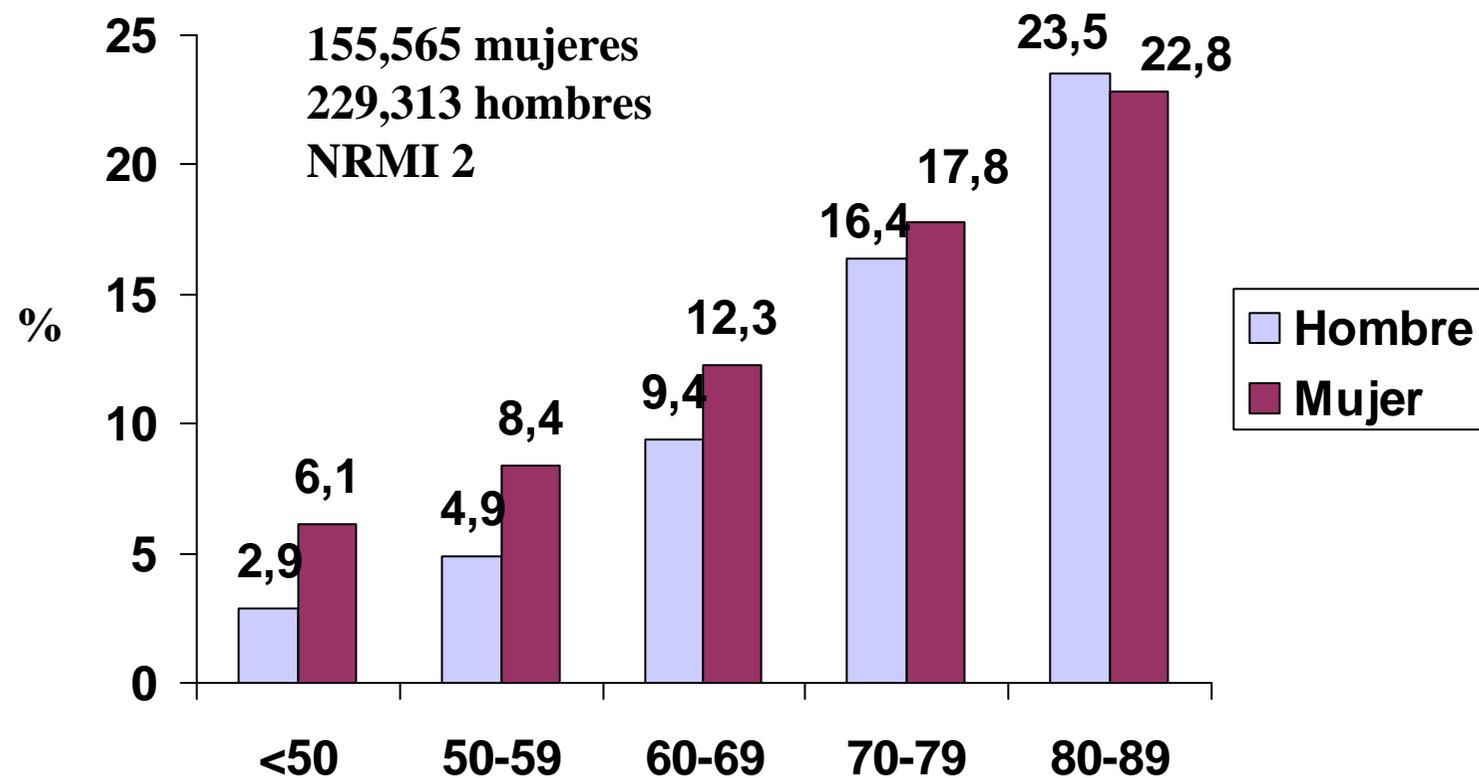
La menopausia no tiene impacto en la mortalidad por Enfermedad Coronaria

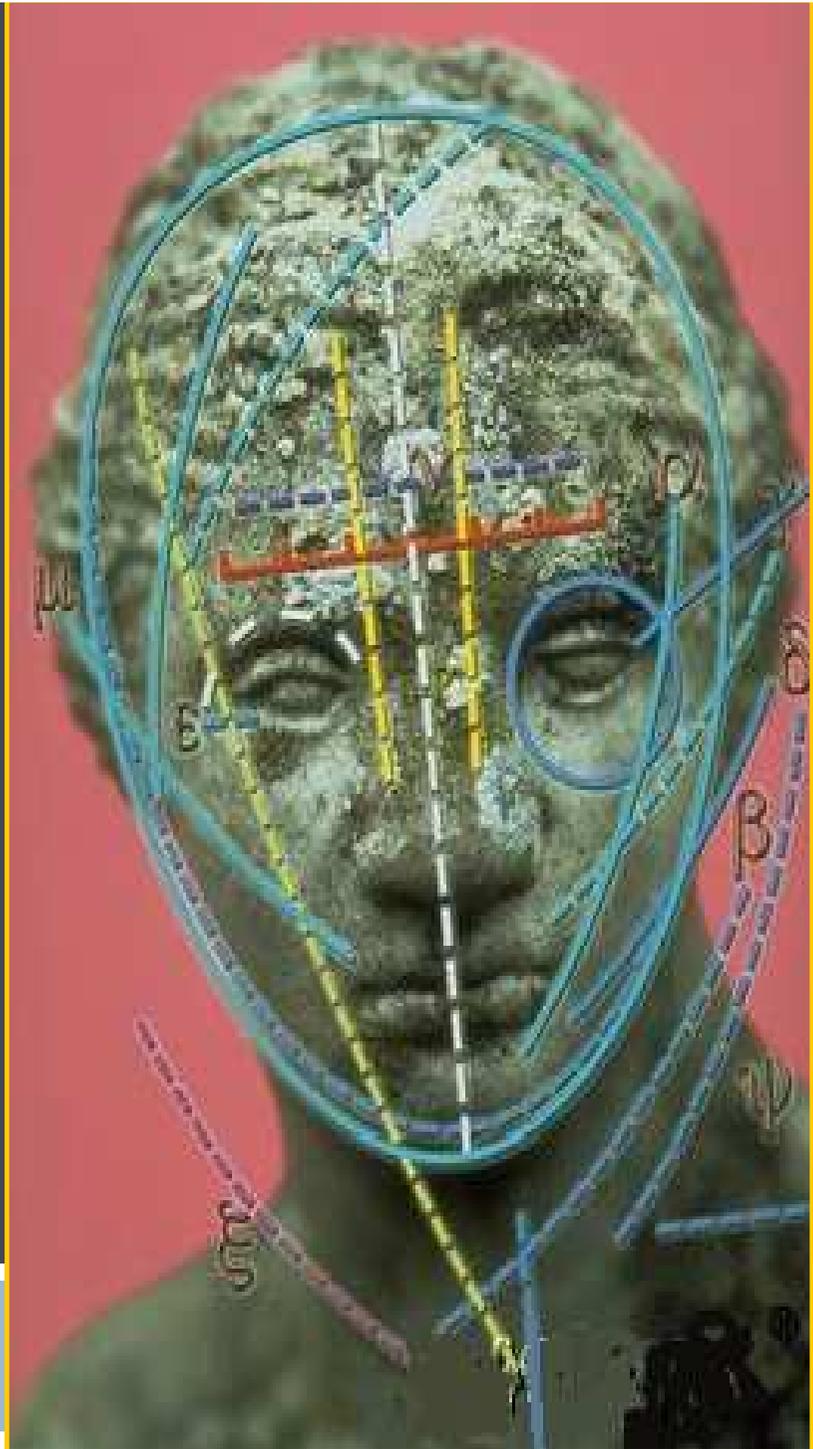




LA MORTALIDAD POR INFARTO
MIOCARDIO A CORTO Y MEDIANO
PLAZO (LETALIDAD) ES MAYOR
LA MUJER QUE EN EL HOMBRE
PARTIR DE LA POSTMENOPAUSA

Mayor letalidad hospitalaria por IM en la mujer desde edad temprana: 1994-1998



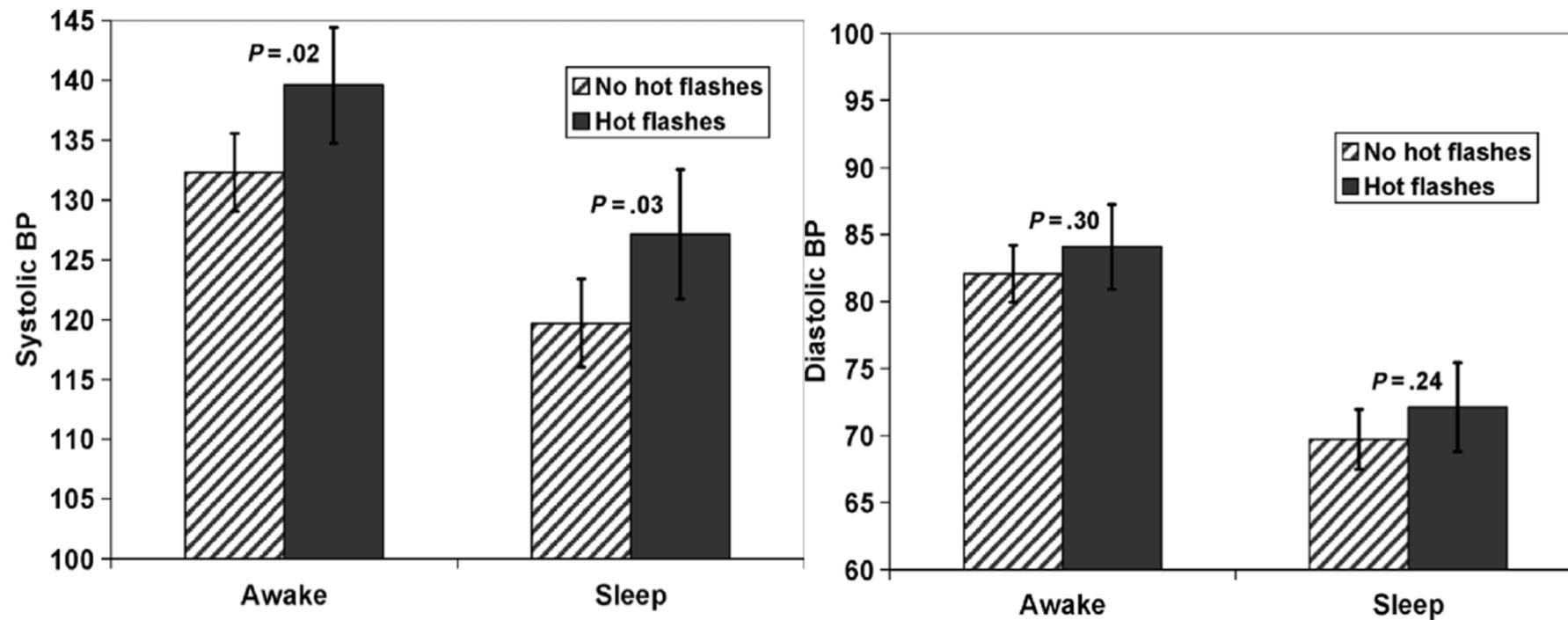


LOS BOCHORNO

Physical activity and risk of hot flashes among women in midlife

“La actividad física frecuente hacia la mitad de la vida puede estar asociada con el riesgo de mayor severidad y frecuencia de los sofocos en la meno-pausia”

Los bochornos traducen Hipertensión Arterial





PSEUDOENFERMEDA ES

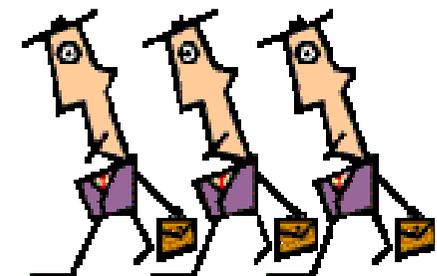
La Agenda de la industria: productos para sanos

- “Fármacos de estilo de vida” o “fármacos para el mejoramiento del desempeño humano”
- “Productos que modifican el estado de ánimo o reducen la tensión, mejoran el desempeño, impiden el cansancio o el sueño “



Se incluyen en esta categoría...

- Sildenafil
- Energizantes
- Problemas de celulitis
- Calvicie
- Envejecimiento cutáneo
- Regímenes alimenticios
- Estrés



“ LA DEFINICIÓN DE LA OMS: EL
ESTADO COMPLETO DE
BIENESTAR FÍSICO, PSICOLÓGICO
Y SOCIAL SE LOGRA SOLO AL
PUNTO DE ORGASMO
SIMULTÁNEO, LO CUAL NOS DEJA
A LA MAYORÍA INSALUBRES (POR
ENDE
ENFERMOS) LA MAYOR PARTE
DEL TIEMPO”

INGE LOFFLER

“PROCESO HUMANO O PROBLEMA QUE ALGUNOS HAN DEFINIDO COMO UN TRASTORNO MÉDICO, PERO EN EL CUAL EL DESENLACE SERÍA MEJOR SI EL PROBLEMA O PROCESO NO FUESE CATALOGADO COMO ENFERMEDAD”

RICHARD SMITH, EDITOR BMJ 2002;324:883

Pseudoenfermedad

Pseudoenfermedades

- Envejecimiento
- Trabajo
- Ojeras
- Ignorancia
- Calvicie
- Pecas
- Narices feas*
- Orejas grandes*
- Canas
- Piernas flacas*
- Alergia al siglo 21
- Jet lag
- Infelicidad
- Celulitis
- Ansiedad por el tamaño de pene
- Embarazo
- Coraje al volante*
- Tetas pequeñas*
- Soledad
- Hígado revirado*



LA PERCEPCIÓN DEL
CLIMATERIO COMO
ENFERMEDAD ES OTRO
PALMARIO EJEMPLO DE LA
MEDICALIZACIÓN DE LA VIDA

EL EFECTO BENEFICIOSO EN NÚMEROS CRUDOS



**Se estima que se salvan 5.250
pctes., por cada 100.000 usuarias**

Impacto potencial de estrógeno + progesterona

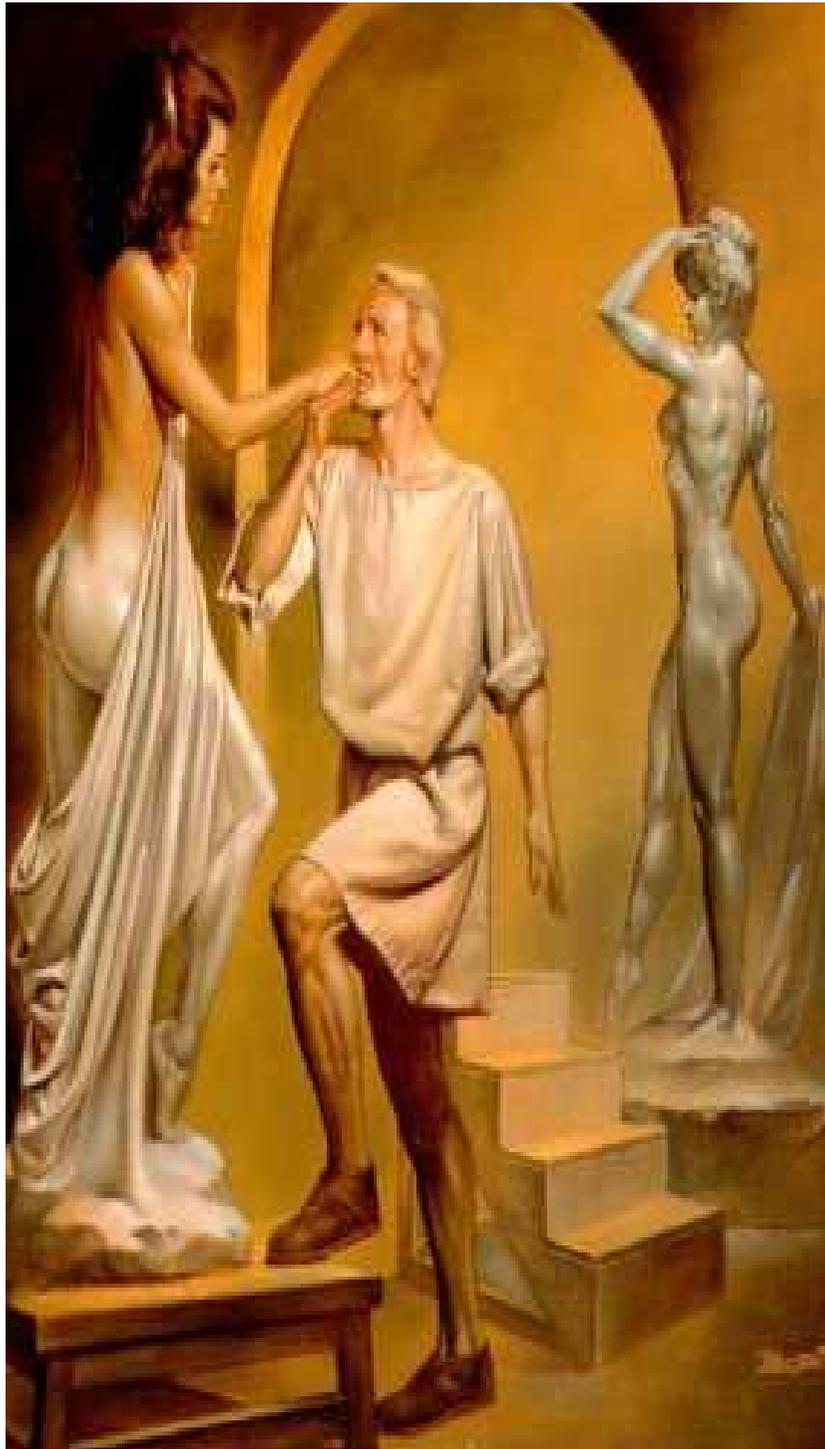
- 22.3 millones de personas con reemplazo combinado:

Exceso de casos/año:

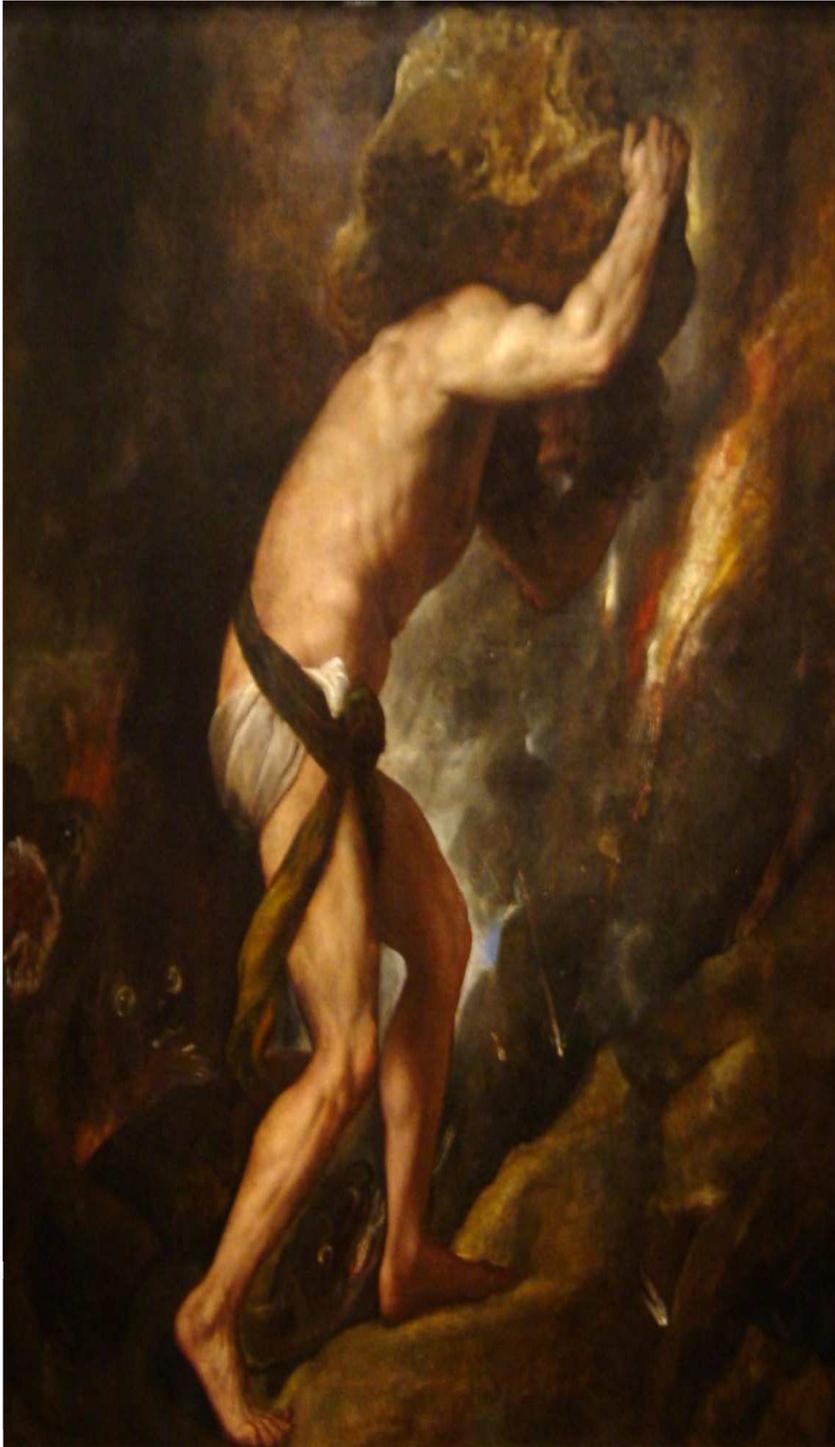
- 15,610 coronarios
- 17,840 ACV
- 17,840 embolias pulmonares
- 17,840 cáncer de mama

Beneficial effects of regular Tai Chi exercise on musculoskeletal system

This study revealed that regular Tai Chi Chun exercise may have an association with higher bone mineral density and better neuromuscular function in early postmenopausal women



PIGMALIÓN Y GALATEA



EL MITO DE SÍSIFO



GRACIAS...

rha@ute.edu.ec