



Organización Panamericana de la Salud



*Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud*

La investigación para la salud como instrumento para mejorar la salud pública.

Analía Porrás

Proyecto de Promoción y Desarrollo de la Salud

Área de Tecnología, Atención e Investigación Sanitaria

¿Políticas de salud informadas o basadas en la evidencia?

- La formulación de políticas es un proceso complejo caracterizado por toma de decisiones en casi todas sus etapas (desde la formulación de las agendas hasta la elección del programa o la intervención)
- Los resultados de investigación deben **informar** la toma de decisiones en todas las etapas del proceso. Aunque la evidencia debe considerarse como el elemento crítico para informar el proceso, el tomador de decisiones debe contextualizar la información atendiendo las necesidades locales

Las revisiones sistemáticas **son esenciales** para informar políticas que mejoren la eficiencia y la equidad de los servicios

- Sistematizan la información de manera transparente y limitan el sesgo en la inclusión de los datos
- Facilitan el proceso y mejoran la eficiencia (tiempo) a la hora de recabar información

Las revisiones sistemáticas son esenciales **pero no suficientes** para informar políticas que mejoren la eficiencia y la equidad de los servicios

- Proveen información que debe ser combinada con otro tipo de datos relevantes tales como análisis de costos, contexto cultural que afecte la implementación, capacidad del sistema para absorber la intervención, realidad política, etc.
- El juicio del gestor o decisor sigue siendo central en su papel integrador de todos los elementos de relevancia en la formulación de políticas
- En muchos casos los estudios se remiten a evaluar las intervenciones y no su impacto en el mejoramiento de las inequidades en salud.

¿Por qué necesitamos políticas informadas en la mejor evidencia?

- “... en situaciones donde los recursos son muy limitados, las respuestas a ... preguntas (con implicancias para las políticas) necesitan estar guiadas por la evidencia (M. Chan, Directora OMS 2008)
- Aún partiendo de las mejores intenciones, las intervenciones/políticas que formulamos pueden causar más daño que beneficio (I.Chalmers 2005)

Ejemplo #1

- Adaptación de la guía de práctica clínica para tratamiento de anemia del embarazo (Dra Zulma Ortiz, Argentina)

Aún teniendo las mejores intenciones, las intervenciones/políticas que formulamos pueden causar más daño que beneficios

- El sentido común y las buenas intenciones no protegen al sistema contra el daño de las intervenciones
- La evaluación rigurosa aun de las intervenciones consideradas inocuas, arroja en muchos casos que las mismas tengan consecuencias imprevisibles para la salud de la población

(I.Chalmers 2005)

Ejemplo #2

- Programas de educación vial en las escuelas del RU (Ian Roberts, 2001 Biblioteca Cochrane)

La OPS/OMS esta comprometida con proporcionar cooperación técnica para facilitar el uso de evidencia para informar políticas sanitarias que mejoren la eficiencia de los sistemas de salud y disminuyan las inequidades.

Cumbre Ministerial sobre Investigación en Salud (México 2004)

Conocimientos para una mejor salud: fortalecimiento de los sistemas de salud

“discutirá el papel fundamental que desempeña la investigación con miras a la mejora y el desarrollo sostenible de la salud de la población, y se planteará de forma específica cómo **traducir los conocimientos en acción** - el desfase entre la teoría y la práctica - , con el objetivo de mejorar la salud”

Cumbre Ministerial sobre Investigación en Salud (México 2004)

- Política nacional de investigación sanitaria
- **Financiamiento de investigación sanitaria para mejorar los sistemas de salud, reducir la inequidad y la injusticia**
- Fortalecimiento de los SNIS
- **Establecer programas que apoyen los sistemas de salud pública y prestación de salud basados en datos científicos**
- Financiamiento para programas de investigación sobre los sistemas de salud
- Registro universal de los ensayos clínicos
- **Fortalecer o establecer actividades para comunicar información sanitaria fiable, pertinente, imparcial y oportuna, tener acceso a ella y promover su utilización**

Uso de la evidencia científica para el fortalecimiento de los sistemas de salud

- Se debe poner mayor énfasis en traducir el conocimiento en acciones para mejorar la salud pública y así acortar la distancia entre lo que sabemos y lo que de hecho hacemos. (World Report on Knowledge for Better Health, OMS 2004).
- El informe de OMS sobre el estado de los objetivos del milenio determinó que incrementando el acceso a la evidencia científica se puede mejorar la toma de decisiones y salvar millones de vidas de una manera económica y eficiente .

Agenda de Salud para las Américas 2008-17

- **Aprovechar los Conocimientos, la Ciencia y la Tecnología:**
 - Ítem 65: Sintetizar, evaluar y usar los conocimientos para seleccionar intervenciones ... se necesita fortalecer en forma permanente el desarrollo de capacidades requeridas para llevar a cabo esta función. Asimismo, se necesita fomentar la capacidad de investigación y utilización del conocimiento a nivel local

Cómo traducir el conocimiento en acción:

- » **Fortalecer las estructuras y la gobernancia de los SNIS:**

Fortalecer los sistemas nacionales de investigación sanitaria y las capacidades necesarias para la investigación en salud.

- » **Reforzar el protagonismo y el valor que se le otorga a la investigación sanitaria:**

La investigación sanitaria no debe ser dominio exclusivo de las instituciones académicas sino que debe incluir a los prestadores de salud, los tomadores de decisiones y la sociedad civil.

- » **Promover la generación de conocimiento:**

Impulsar proyectos de investigación en salud que se ajusten a las prioridades del país y la región. Especial atención se debe prestar a la investigación sobre el funcionamiento de los sistemas de salud

Cómo traducir el conocimiento en acción (cont)

» **Estimular la formación y capacitación de recursos humanos para la mejor utilización del conocimiento:**

La formación y capacitación de recursos humanos para la investigación en salud y de los recursos humanos en salud en general deben contemplar la formación para la búsqueda, valoración y utilización de la evidencia científica

» **Promover el uso del conocimiento:**

Abogar para que la evidencia científica sea considerada en forma sistemática en la toma de decisiones en salud

» **Mejorar el financiamiento tanto de la investigación sanitaria como de la formación de recursos humanos para ese fin:**

Dedicar recursos para resolver las brechas de conocimiento relacionadas con las prioridades sanitarias y cuyos resultados se traduzcan en “mensajes para la toma de acciones”. Reservar fondos específicos para la formación de recursos humanos dentro de los presupuestos de investigación.

Facilitadores y Barreras del uso de evidencia por los tomadores de decisiones

- Contacto personal entre investigadores y gestores
- Relevancia (tiempo y contenido) de los datos
- Resultados que incluyan un resumen con recomendaciones claras
- Resultados que confirmen las políticas actuales y que obedezcan a los intereses personales
- Resultados de buena calidad
- Presión o demanda de la comunidad para el uso de los resultados de investigación
- Inclusión de datos sobre efectividad
- Ausencia de contacto personal entre los investigadores y los gestores
- Poca relevancia de los resultados
- Desconfianza entre los investigadores y los gestores
- Tensiones por poder y recursos
- Mala calidad de los trabajos de investigación
- Inestabilidad política o alta frecuencia de recambio de los gestores

Efecto deseado con EVIPNet

•Institucionalización del uso de la evidencia en la toma de decisiones

•Armonización de las necesidades

•Sistematización del proceso



Otros

- Guías para guías (guidelines for guidelines)
- Registro universal de ensayos clínicos

Acuerdo OPS-Cochrane IB

Algunos de los objetivos generales

- Organizar actividades que conlleven al **desarrollo de capacidades** y habilidades para identificar, analizar, sintetizar, adaptar, aplicar y difundir los resultados de investigación científica en Latinoamérica y en la OPS/OMS.
- Contribuir conjuntamente al fortalecimiento de las capacidades de los países y la OPS/OMS para desarrollar y utilizar investigación de altos estándares éticos y metodológicos en las actividades de cooperación técnica.
- Trabajar conjuntamente para identificar sinergias con otras redes existentes en el área de influencia de OPS/OMS. Trabajar conjuntamente para **reducir la duplicación de esfuerzos y armonizar el trabajo en redes, con el fin de incrementar el impacto e influencia de ambas organizaciones** y propender por la equidad y la salud en el área de influencia de OPS/OMS.
- **Desarrollar propuestas y trabajo conjunto** en la búsqueda de fondos y recursos para proyectos que contribuyan hacia la misión y visión de ambas organizaciones.

Acuerdo OPS-Cochrane IB

Algunos de los objetivos específicos

- **Desarrollo e implementación de estrategias y actividades orientadas a desarrollar búsquedas de evidencias científicas, revisiones sistemáticas de la literatura, y documentos de apoyo técnico basados en evidencias científicas, en las prioridades de cooperación técnica de la OPS/OMS.**
- **Desarrollo e implementación de estrategias y actividades orientadas a promover y desarrollar revisiones sistemáticas de la literatura en temas prioritarios para la salud pública latinoamericana.**
- **Fortalecimiento de las capacidades del personal de la OPS/OMS para identificar, analizar, sintetizar, adaptar, aplicar y difundir evidencias científicas.**
- **Coordinar las contribuciones de la Red Cochrane Iberoamericana a la iniciativa EVIPNet de OPS/OMS.**
- **Colaborar en identificar y generar un sumario de prácticas y estudios sobre intervenciones de asistencia sanitaria efectiva en casos de emergencias y desastres.**
- **Contribuir a la expansión de la influencia de la Colaboración Cochrane en Latinoamérica, particularmente en las esferas de la salud pública.**
- **Fomentar y facilitar el acceso a fuentes de evidencias científicas válidas y relevantes en Latinoamérica.**
- **Formular una estrategia para promover el desarrollo de investigación pertinente y relevante a los estados miembros de la OPS/OMS, a través de un acercamiento planeado de los usuarios de la investigación en salud pública los investigadores, y las agencias que facilitan y financian esta investigación.**