



Saúde Baseada em Evidências
APS Baseada em Evidências
Odontologia Baseada em Evidências
Decisões Baseadas em Evidências

Verônica Abdala
BIREME/OPAS/OMS

São Paulo
14 novembro 2008



Medicina (Saúde) Baseada em Evidências - MBE

- ✓ MBE é o uso consciente, explícito e judicioso da melhor certeza científica disponível, para tomar decisões sobre o cuidado com a saúde de pessoas. (Sackett DL et alii)
- ✓ MBE é o reforço das habilidades tradicionais de um clínico no diagnóstico, no tratamento, na prevenção e nas áreas relacionadas, por meio da formulação sistemática de questões relevantes e passíveis de serem respondidas, e o uso de estimativas matemáticas de probabilidade e risco. (Donald A & Greenhalgh T)

Sackett DL et alii. Evidence based medicine: what it is and what it isn't. BMJ 1996; 312:71-2.

Donald A, Greenhalgh T. A hands-on guide to evidence based health care: practice and implementation. Oxford: Blackwell Science, 2000.

Abordagem Baseada em Evidências processo de tomada de decisão

Todos os tipos de questões relacionadas aos pacientes ou grupos de

Tem que ser a MELHOR EVIDÊNCIA disponível
não basta ser boa evidência

- ✓ Fazer perguntas sobre evidências científicas → converter a necessidade de informação em perguntas que podem ser respondidas (formular o problema)
- ✓ Buscar, com eficiência, as melhores evidências (buscar respostas para a pergunta científica)
- ✓ Analisar criticamente as evidências para avaliar sua validade (proximidade da validade científica)
- ✓ Implementar os resultados dessa análise na prática clínica (ou na saúde pública)
- ✓ Avaliar o desempenho (do clínico, do gestor, do tomador da decisão)

Requer não somente ler artigos, como também ler artigos certos no momento certo e, então, mudar o comportamento à luz do que foi encontrado

Buscando na literatura ...

20 milhões de artigos médicos, 7 mil periódicos, dezenas de bases de dados bibliográficas (Medline, Lilacs, Embase, Cochrane, etc) ...
E somente 10 a 15% do material impresso disponível nos dias de hoje, mostrarão no futuro ser de valor científico duradouro.

Níveis de leitura:

- ✓ **Superficial** - procurando alguma informação interessante
- ✓ **Procura de informações** - procurando respostas para uma questão específica relacionada a um problema
- ✓ **Pesquisa** - procurando obter uma visão abrangente do estado existente do conhecimento, da ignorância e da incerteza em uma área definida

BVS – Biblioteca Virtual em Saúde
Portal de Evidências da BVS

Analisar criticamente as evidências: verificar sua validade (proximidade da verdade) e utilidade (aplicabilidade)

A ciência de colocar artigos no lixo



Avaliar a qualidade metodológica dos estudos

Porque o estudo foi feito e que hipótese os autores estavam provando (métodos utilizados)?

Que tipo de estudo foi feito?

Estudos primários

Estudos secundários
(integradores)

Estudos primários

A maioria dos estudos de pesquisa clínica envolve:

- ✓ **Tratamento** – testar a eficácia dos tratamentos farmacológicos, procedimentos cirúrgicos, métodos alternativos de educação do paciente ou outras intervenções

Ensaio clínico controlado

- ✓ **Diagnóstico** – demonstrar se um novo teste de diagnóstico é válido (podemos confiar) e é reproduzível (podemos obter os mesmos resultados todas as vezes)

Estudos transversais

- ✓ **Prognóstico** – determinar o que provavelmente aconteceria a alguém cuja a doença é detectada em um estágio inicial

Estudos de coorte

- ✓ **Causalidade** – determinar se um agente prejudicial putativo, como a poluição ambiental, está relacionado ao desenvolvimento da doença (etiologia)

Estudos de coorte, caso-controle, relatos de casos

Estudos Secundários

✓ Revisões

Revisões não sistemáticas – resumem estudos primários

Revisões sistemáticas – fazem o mesmo, mas seguindo uma metodologia rigorosa e pré-definida

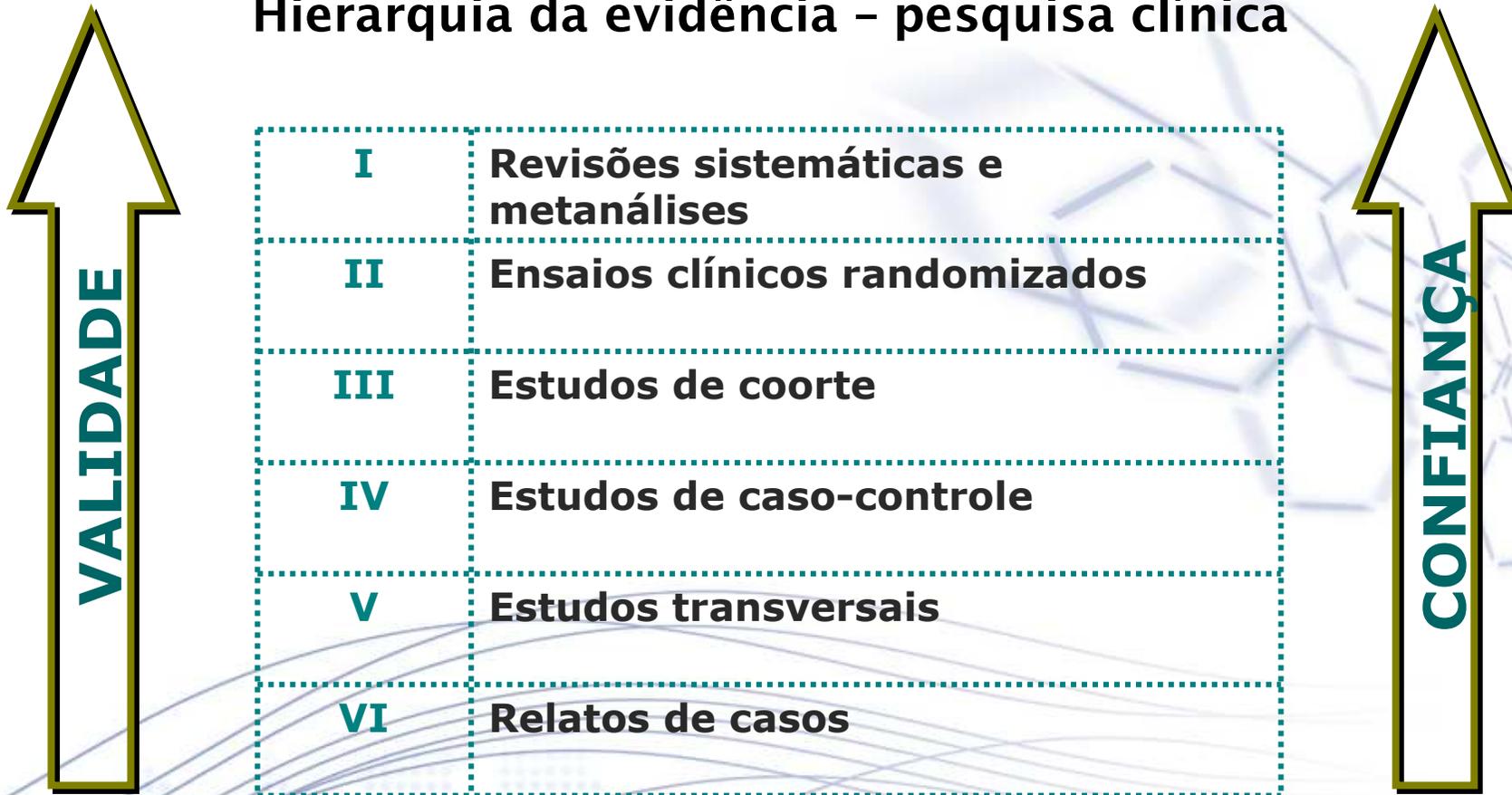
Metanálises – integram os dados numéricos de 2 ou mais estudos

✓ **Diretrizes** – tiram conclusões de estudos primários sobre como os médicos devem se comportar (que devem fazer)

✓ **Análises de decisão** – utilizam os resultados de estudos primários para gerar árvores de probabilidade para serem usadas por profissionais da saúde e pacientes na tomada de decisões sobre manejo clínico ou alocação de recursos

✓ **Análises econômicas** – utilizam os resultados de estudos primários para indicar se um curso particular de ação é um bom uso dos recursos

Hierarquia da evidência - pesquisa clínica



Não se coloca uma metanálise mal feita ou um ensaio clínico randomizado com erros metodológicos graves acima de um estudo de coorte grande e bem definido.

Muitos estudos importantes e válidos no campo de pesquisa qualitativa não estão nessa hierarquia da evidência.

Decisão Clínica Baseada em Evidências – um exemplo real

- **Profissionais de Atenção Primária à Saúde, como os demais, têm dúvidas práticas todos os dias; em média 3 para cada turno de atendimento no caso dos médicos.**
- **Resolvem-se dúvidas com informação!**

Eno Dias de Castro Filho, médico de família

Vice-presidente da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade

10/nov/2008 – Reunião da Rede BVS Brasil, BIREME



Decisão Clínica Baseada em Evidências – um exemplo real

Um exemplo inesquecível para mim ...

- **Anos atrás, um homem de 70a com um aneurisma cerebral assintomático procurou-me. Queria minha opinião para decidir se acataria a conduta do neurocirurgião: operar!**
- **A guideline à minha disposição dizia sim, mas continuei na dúvida**
- **Consultei na BVS a Revisão Sistemática da Cochrane sobre o tema. No caso dele, o risco da cirurgia era maior que o do aneurisma!!**
- **Opinei que não. Não foi operado. Seguiu bem!**

Eno Dias de Castro Filho, médico de família

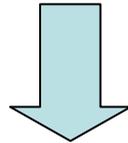
Vice-presidente da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade

10/nov/2008 – Reunião da Rede BVS Brasil, BIREME

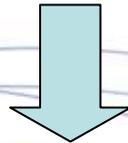


???? Baseada em Evidências - ?BE

Decisão baseada em opinião
(eminência, vidência)



Decisão baseada em evidências



Melhorar, aprimorar a qualidade das decisões

Aplicação dos resultados de estudos científicos (de melhor nível de evidência) na prática profissional para melhorar a qualidade dos serviços oferecidos aos clientes, consumidores e usuários.



Decisões Baseadas em Evidências o papel do bibliotecário

MBE – os bibliotecários são expertos no processo de pesquisa –
elaboração das estratégias de busca nas fontes de informação

Necessidades, desafios, expectativas...

- Realinhar os serviços de informação - Serviços de Segunda Geração (2G)
- Fazer parte do processo de tomada de decisão
- Aprimorar, aperfeiçoar a descrição bibliográfica dos estudos –
metodologia do estudo (ampliar a terminologia)

Qualificar a informação disponível
Promover a seletividade da informação



Never underestimate the importance of a librarian.

By Elsevier

O Portal Cochrane BVS

cochrane.bvsalud.org

Rede

Pesquisa

Destaque e Notícias



Colaboração
Cochrane



Centro Cochrane
do Brasil



Centro Cochrane
Ibero-Americano
Rede Cochrane
Ibero-Americana



Rede Cochrane
Países em
Desenvolvimento

Entre uma ou mais palavras

Pesquisar

Coleções Cochrane na BVS

The Cochrane Library

Coleção de fontes de informação de boa evidência em atenção à saúde, em inglês. Inclui as Revisões Sistemáticas da Colaboração Cochrane, em texto completo, além de ensaios clínicos, estudos de avaliação econômica em saúde, informes de avaliação de tecnologias de saúde e revisões sistemáticas resumidas criticamente.

Biblioteca Cochrane Plus

A pesquisa livre, por palavras, processada nos títulos, resumos, texto completo no campo de assunto de todos os documentos e em toda a coleção do Portal Cochrane Português, espanhol, inglês

Library, produzida por revisões sistemáticas em português, espanhol e inglês. Inclui as Revisões Sistemáticas da Colaboração Cochrane, em texto completo, além de ensaios clínicos, estudos de avaliação econômica em saúde, informes de avaliação de tecnologias de saúde e revisões sistemáticas resumidas criticamente.

Português

Revisões Sistemáticas Cochrane, traduzidas ao português, que representam o resultado do trabalho promovido pelo Centro Cochrane do Brasil.

BIREME promove curso de acesso à evidências - 01 Julho, São Paulo, Brasil

VII Reunión de la Red Cochrane Iberoamericana y V Reunión Anual de la Red Iberoamericana, 24-27 Junio, Costa Rica

XVI Cochrane Colloquium 2008 - Freiburg, Germany, 3-7 Oct. 2008

Coleção de fontes de informação de boa evidência em saúde

Factor de impacto de las revisiones Cochrane

Colaboração Cochrane

CDSR receives 2007 Impact Factor ranking of 4.654

The Ernst-Singh

Redes

Cochrane



Colaboração
Cochrane



Centro Cochrane
do Brasil



Centro Cochrane
Ibero-americano



EVIPNet

Pesquisa

Entre uma ou mais palavras

Pesquisar

Atenção à saúde

Revisões Sistemáticas

Revisões Cochrane (CDSR), Revisões avaliadas (DARE)

Ensaio Clínico

CENTRAL, LILACS, Estudos sobre Dor nas Costas

Sumários de Evidência

Atualização na prática ambulatorial, Bandolier, Gestão clínica

Avaliações Econômicas em Saúde

NHS-EED, LILACS

Avaliações de Tecnologias em Saúde

HTA-INAHTA, Agências Ibero-Americanas

Diretrizes para Prática Clínica

National Guideline Clearinghouse (US)

Medicina Baseada em Evidências: metodologia e ap

Sites relevantes

Terminologia, Glossário

DeCS- Descritores em Ciências da Saúde, Evidence-Based Medicine
Glossary – Oxford Center, Glossary of terms in The Cochrane Collaboration

Wikipedia MBE

Destaques

Conferência via web
'Planejamento e
condução de estudos
clínicos de alta
evidência científica'
05 Julho 2008

Congresso
Internacional
Evidências / Bioética
- Costa Rica, 24 - 27
Julho 2008

Coleção de fontes de informação de boa evidência

Tem como base a Rede de fontes de informação da Biblioteca Virtual em Saúde, com aplicação de filtros para seleção de conteúdos de estudos de melhor nível de evidência

de qualidade

Encuentro
centroamericano -
Como y donde
buscar información
de calidad en salud

Redes

Cochrane



Colaboração
Cochrane



Centro Cochrane
do Brasil



Centro Cochrane
Ibero-americano



EVIPNet

Pesquisa

Entre uma ou mais palavras

Pesquisar

Atenção à saúde

Revisões Sistemáticas

Revisões Cochrane (CDSR), Revisões avaliadas (DARE)

Ensaio Clínico

CENTRAL, LILACS, Estudos sobre Dor nas Costas

Sumários de Evidência

Atualização na prática ambulatorial, Bandolier, Gestão clínica e

Avaliações Econômicas em Saúde

NHS-EED, LILACS

Avaliações de Tecnologias em Saúde

HTA-INAHTA, Agências Ibero-Americanas

Diretrizes para Prática Clínica

National Guideline Clearinghouse (US)

Medicina Baseada em Evidências: metodologia e aplicação

Sites relevantes

Terminologia, Glossário

DeCS- Descritores em Ciências da Saúde, Evidence-Based Medicine
Glossary – Oxford Center, Glossary of terms in The Cochrane Collaboration

Wikipedia MBE

Destaques

Conferência via web
'Planejamento e
condução de estudos
clínicos de alta
evidência científica'

evidências - 01 Julho,
São Paulo, Brasil

Consulta pública
sobre publicação de
resultados de

- **Atenção a saúde**

Inclui estudos sobre efectividade, eficiência e segurança das intervenções para o cuidado e atenção à saúde, selecionados e organizados por tipo de estudo

- **Metodologia MBE**

Inclui conteúdos de fontes de informação relacionados à metodologia MBE: definição, aplicação, características dos estudos e aspectos gerais

Como y donde
buscar información
de calidad en salud.

Redes



Núcleos de Telessaúde



Pesquisa

Entre com uma ou mais palavras

Telessaúde Brasil

Temas Prioritários



Saúde da mulher
câncer de mama, câncer de colo uterino



Saúde bucal
câncer de boca



Saúde mental
drogas, alcoolismo



Saúde materno-infantil
pré-natal, puericultura



Prevenção de doenças cardiovasculares
diabetes, hipertensão, obesidade



Doenças respiratórias
infecções agudas, asma, tabagismo



Diagnóstico em oftalmologia
catarata, degeneração macular, glaucoma, retinopatia diabética



Hanseníase



Telemedicina

Diretrizes em Atenção Primária à Saúde

Cadernos de Atenção Básica (Ministério da Saúde)

Diretrizes da Sociedade Brasileira de Medicina da Família e Comunidade (SBMFC)

Diretrizes Clínicas da Associação Médica Brasileira (AMB)

Capacitação em Atenção Primária à Saúde

Destaques

I Congresso Piauiense de Educação em Atenção Primária à Saúde, 13-15 novembro - Teresina

I Congresso Paranaense de Medicina de Família e Comunidade e VII Encontro Paranaense de Saúde da Família

Notícias Telessaúde

NUTES Pernambuco convoca municípios para Seminários de Saúde Mental

Núcleo São Paulo já conta com mais de 100 pontos de Telessaúde

RedeNUTES Pernambuco oferece novo serviço

Telessaúde Goiás Alcança 94 Pontos Ativos em Outubro

ESF de São Paulo já integram a rede colaborativa em Atenção Primária

Núcleo de Telessaúde SC chega a 99 municípios

Projeto Telessaúde Brasil já tem 89 pontos instalados em Goiás

Muito obrigada!

Verônica Abdala

Serviços Cooperativos de Informação, gerente

BIREME/OPAS/OMS

veronica.abdala@bireme.org

evidencias.bvsalud.org

www.bireme.br

www.telessaudebrasil.org.br